

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
(S.S.D.1) Beden Eğitimi	0504137	I	2+0	1	1
Ön koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Seviyesi	Lisans				
Dersin Türü	Sosyal Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beden Eğitimi ve Sporun sağlık ve sosyal yönlerden insanlara yararlarının kavratılması, sağlıklı yaşam ilkelerinin benimsetilmesi ve sportif oyunlar hakkında bilgilendirme.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1- Beden Eğitimi ve Sporun temel kavramlarını bilir ve sağlık ve sosyal yönden yararlarını benimser. 2- Sportif kavramlar hakkında bilgi sahibidir. 3- Sportif oyunlar hakkında bilgi sahibidir. 4- İlk yardım ve rehabilitasyon kurallarını bilir. 5- Sporda Beslenmeyi bilir.				
Dersin İçeriği	Sportif terimler, sporun insan bedenine fizyolojik, psikolojik ve sosyal etkileri, spor branşları, ilkyardım kuralları ve basit uygulamaları ve beslenme konularına değinilecektir.				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Beden Eğitimi ve sporun tanımı ve tarihçesi				
2	Beden Eğitimi ve sporun fizyolojik yönden etkileri				
3	Beden Eğitimi ve sporun psikolojik yönden etkileri				
4	Beden Eğitimi ve sporun sosyolojik yönden etkileri				
5	Sportif kavramlar				
6	Sporda ısınma				
7	Sporda ısınma				
8	Atletizm oyun kuralları ve olimpiyatlar				
9	Basketbol oyun kuralları				
10	Hentbol oyun kuralları				
11	Voleybol oyun kuralları				
12	Spor ve sakatlıklar				
13	Sporda İlk yardım ve rehabilitasyon				
14	Sporda Beslenme				
<b>Genel Yeterlilikler</b>					
1- Beden Eğitimi ve Spora olan bakış açısı ve hazır bulunurluğu değişebilir. 2- Bedensel faaliyetlerini hızlandırma ve teknolojik objeleri kullanma sürelerini sınırlayabilir. 3- Bilinçli ve doğru şekilde spor yapma ve kültürel olarak sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olabilir. 4- Basit ilkyardım kurallarını uygulama yeterliliğine sahip olabilir. 5- Doğru beslenme ilkelerine sahip ve faaliyete geçirebilir.					
<b>Kaynaklar</b>					
Kısacık, A. Özaydın, A. & vd. (2009) Beden Eğitimi Ders Notu.					
<b>Değerlendirme Sistemi</b>					
Dönem başında ders izlençe formunda ilan edilir.					

