

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi I	0503112	I	2+0	1	1
Ön Koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beden Eğitimi ve Sporun sağlık ve sosyal yönlerden insanlara yararlarının kavratılması, sağlıklı yaşam ilkelerinin benimsetilmesi ve sportif oyunlar hakkında bilgilendirme.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; <ol style="list-style-type: none"> 1. Beden Eğitimi ve Sporun temel kavramlarını bilir ve sağlık ve sosyal yönden yararlarını benimser. 2. Sportif kavramlar hakkında bilgi sahibidir. 3. Sportif oyunlar hakkında bilgi sahibidir. 4. İlk yardım ve rehabilitasyon kurallarını bilir. 5. Sporda Beslenmeyi bilir. 				
Dersin İçeriği	Sportif terimler, sporun insan bedenine fizyolojik, psikolojik ve sosyal etkileri, spor branşları, ilkyardım kuralları ve basit uygulamaları ve beslenme konularına değinilecektir.				
Haftalar	Konular				
1	Beden Eğitimi ve sporun tanımı ve tarihçesi				
2	Beden Eğitimi ve sporun fizyolojik yönden etkileri				
3	Beden Eğitimi ve sporun psikolojik yönden etkileri				
4	Beden Eğitimi ve sporun sosyolojik yönden etkileri				
5	Sportif kavramlar				
6	Sporda ısınma				
7	Ara Sınav				
8	Atletizm oyun kuralları ve olimpiyatlar				
9	Basketbol oyun kuralları				
10	Hentbol oyun kuralları				
11	Voleybol oyun kuralları				
12	Spor ve sakatlıklar				
13	Sporda İlk yardım ve rehabilitasyon				
14	Sporda Beslenme				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Beden Eğitimi ve Spora olan bakış açısı ve hazır bulunurluğu değişebilir. 2. Bedensel faaliyetlerini hızlandırma ve teknolojik objeleri kullanma sürelerini sınırlayabilir. 3. Bilinçli ve doğru şekilde spor yapma ve kültürel olarak sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olabilir. 4. Basit ilkyardım kurallarını uygulama yeterliliğine sahip olabilir. 5. Doğru beslenme ilkelerine sahip ve faaliyete geçirebilir. 					
Kaynaklar					
Kısacık, A. Özaydın, A. & vd. (2009) <i>Beden Eğitimi Ders Notu</i> . Şanlıurfa: Çahit Kırtasiye.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: %60 Bütünleme:					

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENME ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖÇ1	2	1	1	2	1	4	3	1	3	1	2
ÖÇ2	2	1	1	2	1	4	3	1	3	1	2
ÖÇ3	2	1	1	2	1	4	3	3	3	1	2
ÖÇ4	2	1	1	2	1	4	3	3	3	1	2
ÖÇ5	2	1	1	2	1	4	3	3	3	1	2
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek		
Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi											
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
Beden Eğitimi I	2	1	1	2	1	4	3	2	3	1	2