

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U+L	Kredisi	AKTS
Kişisel Gelişim	0507312	3	2+0+0	2	2
Ön koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Sosyal Seçmeli I				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Toplumsal hayatta gerçekleşen insan ilişkilerini gözlemleme; iş yaşamında, sosyal yaşamda, eğitim yaşamında ve kişisel gelişimde bilgi ve beceriler kazanma.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Öğrenciler insan ve bireysel özellikler hakkında bilgi sahibi olur. 1. İletişim ve ikna becerileri hakkında bilgi sahibi olur. 2. Hızlı okuma ve zaman yönetimi hakkında beceri kazanır. 3. Hayat boyu öğrenme konusunda bilgi sahibi olur.				
Dersin İçeriği	İnsan ve bireysel özellikler, iletişim ve ikna becerileri, etkili konuşma, hızlı okuma, zaman yönetimi, stres yönetimi gibi konulara değinilecektir.				
Haftalar	Konular				
Hafta 1	Giriş: Dersin Çerçevesi, Anlamı, Değerlendirme Kriterleri ve Yıl İçi Çalışmalar İle İlgili Bilgiler				
Hafta 2	İnsan ve Bireysel Özellikler				
Hafta 3	İletişim ve İkna Becerileri				
Hafta 4	Etkili Konuşma				
Hafta 5	Hızlı Okuma				
Hafta 6	Zaman Yönetimi				
Hafta 7	Ara Sınav				
Hafta 8	Stres Yönetimi				
Hafta 9	Proje ve Toplantı Yönetimi				
Hafta 10	Beden Dili				
Hafta 11	Kişisel Motivasyon ve Özgüven				
Hafta 12	Liderlik				
Hafta 13	Kişisel Gelişim Uygulamaları – Örnek Olay İncelemesi				
Hafta 14	Sonuç: Genel Değerlendirme				
Genel Yeterlilikler					
1. Öğrenciler insan ve bireysel özellikler hakkında bilgi sahibi olur. 2. İletişim ve ikna becerileri hakkında bilgi sahibi olur. 3. Hızlı okuma ve zaman yönetimi hakkında beceri kazanır. 4. Açık fikirli olabilir.					
Kaynaklar					
1. Wayne W.D. (1976) <i>Your Erroneous Zones</i> . Avon Books					
Değerlendirme Sistemi					
Ara Sınav : %40 Final : %60 Bütünleme: %60 Proje veya ödev değerlendirmeleri yarıyıl başında duyurularak yapılabilir.					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU											
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖÇ1	4	5	1	4	1	5	1	1	1	1	1
ÖÇ2	4	5	1	4	1	5	1	1	1	1	1
ÖÇ3	4	5	1	4	1	5	1	1	1	1	1
ÖÇ4	4	5	1	4	1	5	1	1	1	1	1
ÖK: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
Kişisel Gelişim	4	5	1	4	1	5	1	1	1	1	1

