




**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	1 / 3




Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U	Kredi	AKTS
<b>FİZYOTERAPİDE TEMEL ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME</b>		3	2+2	3	4
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Dersin amacı; öğrencilerin, hasta hikayesi alma, genel fizyoterapi değerlendirmeleri, hareketin temel prensipleri, postür analizi (lateral, anterior,posterior), kısıklık testleri, esneklik testleri, antropometrik ölçümler, normal eklem hareketi ve kas kuvveti değerlendirmeleri konusunda, pratik-teorik bilgi ve becerileri kazanmalarını sağlamaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Farklı tanıları olan hastaların hikayelerini alabilir, hasta ve hastalığı hakkında genel problemleri belirler.</li><li>2. Hareketin temel prensiplerini öğrenir, fizyoterapi programlarında bu prensiplerin önemini kavrar.</li><li>3. Lateral, anterior ve posterior postür analizini öğrenir, hasta yada sağlıklı kişilerde görülen postüral bozuklukları belirler.</li><li>4. Kısıklık ve esneklik testleri uygulamayı öğrenir.</li><li>5. Antropometrik ölçümleri (çevre, uzunluk, çap ve yağ dokusu ölçümleri) uygulamayı öğrenir.</li></ol>				
Dersin İçeriği	Hasta hikayesi ve genel fizyoterapi değerlendirmeleri, hareketin temel prensipleri, postür analizi (anterior, lateral, posterior), kısıklık ve esneklik testleri, antropometrik ölçümler (çevre, uzunluk, çap ve yağ ölçümleri), normal eklem hareketi ve kas kuvveti değerlendirmeleri				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Giriş, dersin amaç ve işleyişinin açıklanması hasta hikayesi, hareketin temel prensipleri				
2	Postür analizi (anteriyor ve lateral postür analizi)				
3	Posterior postür analizi				
4	Kısıklık testleri ve esneklik değerlendirmesi				
5	Antropometrik ölçümler; çevre ve uzunluk ölçümleri, çap ve yağ dokusu ölçümleri,				
6	Eklem Hareket Açıklığının Değerlendirilmesi				
7	Eklem Hareket Açıklığının Değerlendirilmesi				
8	Eklem Hareket Açıklığının Değerlendirilmesi				
9	Eklem Hareket Açıklığının Değerlendirilmesi				



T.C.  
HARRAN ÜNİVERSİTESİ  
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	2 / 3



10	Kas kuvveti değerlendirme
11	Kas kuvveti değerlendirme
12	Kas kuvveti değerlendirme
13	Kas kuvveti değerlendirme
14	Kas kuvveti değerlendirme

**Genel Yeterlilikler**

Hareketin temel prensiplerini öğrenir, fizyoterapi programlarında bu prensiplerin önemini kavrar

**Kaynaklar**

1-Otman AS, Köse N. Tedavi Hareketlerinde Temel Değerlendirme Prensipleri. 11. baskı Hipokrat Yayıncılık. Ankara, 2019.

2-Swain, David P. American College of Sports Medicine. American College of Sports Medicine. ACSM's guidelines for exercise testing and prescription, 7th ed, Wolters Kluwer, Lippicott Williams & Wilkins, 2014.

**Değerlendirme Sistemi**

Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE  
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**


	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	
ÖÇ1	3	5	5	5	3	3	4	4	4	5	
ÖÇ2	3	5	5	5	2	5	5	5	5	5	
ÖÇ3	3	4	3	5	2	5	5	4	4	5	
ÖÇ4	3	4	3	5	2	5	5	4	4	5	
ÖÇ5	3	5	4	4	2	4	5	5	5	5	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük		3 Orta			4 Yüksek		5 Çok Yüksek

**PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ**



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	3 / 3



Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
Kinezyoloji- Biomekanik I	3	5	5	5	3	3	4	4	4	5