



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
Ders İçerik Formu


Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	1 / 2

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U	Kredi	AKTS
<b>Isı-Işık-Hidroterapi</b>		3	3+0	3	3
Ön koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu ders fizyoterapide kullanılan ısı, ışık ve su ajanlarının ve uygulama yöntemlerinin öğretilmesini amaçlar.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Isı, ışık ve suyun fiziksel özelliklerini bilir. 2. Isı, ışık ve suyun fizyolojik etkilerini bilir. 3. Isı, ışık ve suyun terapatik etkilerini bilir.				
Dersin İçeriği	Isı, ışık ve suyun temel özellikleri ve tedavilerde kullanımı				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Dersin Tanımı Ağrı-İnflamasyon, İyileşme fazları I				
2	Dersin Tanımı Ağrı-İnflamasyon, İyileşme fazları II				
3	Termal Enerji Sıcaklığın fiziksel özellikleri ve lokal-sistemik etkileri				
4	Sıcak uygulamalar (hotpack, fluidoterapi, parafin)				
5	Soğuk lokal- sistemik etkileri Soğuk uygulamalar				
6	Işığın fiziksel özellikleri, elektromanyetik spektrum				
7	IR ve fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları				
8	UVL ve helyoterapinin fizyolojik özellikleri, endikasyonları ve kontraendikasyonları				
9	Balneoterapi, sistemik etkileri, endikasyonları ve kontraendikasyonları				
10	Hidroterapi (suyun fiziksel özellikleri, sistemik etkileri) ve hidroterapi yöntemleri				
11	Mekanik uyarı ile su uygulamaları (whirlpool, hubber tank, zıt banyolar, duşlar )				
12	Havuz tedavisi ve su içi egzersizler I				
13	Havuz tedavisi ve su içi egzersizler II				
14	LASER ve fizyolojik özellikleri endikasyonları ve kontraendikasyonları genel tekrar				



T.C.  
HARRAN ÜNİVERSİTESİ  
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	2 / 2



**Genel Yeterlilikler**

Isı, ışık ve suyun fiziksel, fizyolojik ve terapötik etkilerini bilir. Bunun fizyoterapideki kullanım özelliklerini bilir.

**Kaynaklar**

Isı, Işık ve Hidroterapi - Hülya Harutoğlu, Başar Öztürk, Yonca Zenginler

**Değerlendirme Sistemi**

Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**

**DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
ÖÇ1		4	2	2		3		2	3	3
ÖÇ2		4	2	2		3		2	3	3
ÖÇ3		4	2	2		3		2	3	3

ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları

<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>	<b>2 Düşük</b>	<b>3 Orta</b>	<b>4 Yüksek</b>	<b>5 Çok Yüksek</b>
---------------------	--------------------	----------------	---------------	-----------------	---------------------

**PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ**

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
Isı-Işık-Hidroterapi		4	2	2		3		2	3	3