



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	1 / 3

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U	Kredi	AKTS
<b>KİNEZYOLOJİ- BİOMEKANİK-I</b>		3	3+0	3	4
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Hareketi ve harekette rol oynayan yapıları ve mekaniğini açıklamak, dokuların (kas, kemik, eklem ve bağ vb.) streslere verdiği cevapları ve patolojik değişiklikleri açıklamak, denge oryantasyon düzlemleri ve mekanik prensiplerin hareket ile ilişkilerini yorumlamak, normal yürüyüş ve analizleri açıklamak ve patolojik yürüyüş ile normal yürüyüş arasındaki farkları öğretmek yeterlilik kazanmasını sağlamak				
Dersin Öğrenme Çıktıları	1.Kinezyolojinin kapsamına giren konuları tanımlar ve fizyoterapiye temel oluşturduğu bilincini kazanır 2.Hareket ile ilgili mekanik prensipleri sınıflar, bu prensipleri insan hareketlerinin analizinde kullanmayı öğrenir. 3.Kemik, kas, kıkırdak ve kollajen dokunun mekanik ve patomekaniğini tanımlar ve egzersiz sırasında oluşabilecek muhtemel riskleri sorgulayarak analiz etme becerisi kazanır. 4.Vücut eklemlerin fonksiyonlarını, mekaniğini ve eklemle ilgili problemlerin oluş mekanizmalarını yorumlar, gerekli bilgileri seçerek, pratikte problem çözme becerisi geliştirir 5.Denge, ağırlık aktarma ve oryantasyon düzlemlerine yönelik bilgileri tanımlar, fizyoterapi uygulamalarında bu bilgileri örgütleme ve kullanabilme yeteneği kazanır.				
Dersin İçeriği	Hareket ve mekanik prensipler Kemik, kas, kollajen ve kıkırdak dokunun mekanik özellikleri ve patomekaniği Vücut eklemlerinin özellikleri Denge, oryantasyon düzlemleri ve koordinatlar Normal ve patolojik yürüyüş				
<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>				
1	Kinezyoloji ve biyomekaniğe giriş				
2	Kemik dokusu mekaniği, kemiğin kanunları ve yüklenme prensipleri				
3	Kemiğin patolojik durumlara uyumu				
4	Kasın mekanik özellikleri ve kasın kasılması; kasta EMG prensipleri				
5	Yorgunluk ve kontraktür				
6	Kollajen doku mekaniği ve patomekaniği				
7	Kıkırdak doku mekaniği ve patomekaniği				
8	Eklem mekaniği ve eklemlerin sınıflandırılması				



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	2 / 3

9	Eklem mekaniği ve eklemlerin sınıflandırılması
10	Denge mekaniği, oryantasyon düzlemleri ve koordinatlar
11	Normal yürüyüş
12	Normal yürüyüş
13	Yürüyüşün kinematik ve kinetik analizleri
14	Patolojik yürüyüş

**Genel Yeterlilikler**

Hareketi tanımlayıp kinezyolojik kavramlarını tanımlar. Postür, yürüyüş ve denge mekanizmalarını bilir.

**Kaynaklar**

1. Erbahçeci F, Bayramlar K. (2018). Yürüyüş, Hipokrat Kitabevi.
2. Yazıcıoğlu G, Erbahçeci F. (2019). Kinezyoloji ve Biomekanik, Hipokrat Kitabevi.
3. Soderberg GL. Kinesiology. Second Edition. William & Wilkins a Waverly Company, Baltimore, 2005.

**Değerlendirme Sistemi**

Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.


**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE  
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	
ÖÇ1	5	5	5	5	3	3		4	4	5	
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5		5	5	5	
ÖÇ3	4	4	3	5	5	5		4	4	5	
ÖÇ4	4	4	3	5	5	5		4	4	5	
ÖÇ5	5	5	4	4	4	4		5	5	5	
<b>ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları</b>											
<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>			<b>2 Düşük</b>		<b>3 Orta</b>			<b>4 Yüksek</b>		<b>5 Çok Yüksek</b>



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	3 / 3



PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ										
Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
Kinezyoloji- Biomekanik I	5	5	4	5	4	5		4	4	5