



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	1 / 2

Dersin Adı	Kodu	Yarıyıl	T+U	Kredi	AKTS
MANİPÜLATİF TEDAVİ-1		3	2+2	3	5
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilere masaj teknikleri hakkında temel teorik ve pratik bilgiler vermek, masajın kullanıldığı farklı durumlarda değerlendirme ve uygulama açısından temel kavramları öğrenmesini sağlamak, uygulama yeteneğini geliştirmek ve fizyoterapi ve rehabilitasyon alanında bu konulara yönelik problem çözme becerisini geliştirmektir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	1.Tedavi masajını tanımlayabilir 2.Masaj yöntemleri ve tekniklerinin refleks, mekanik, fizyolojik ve klinik etkileri hakkında temel bilgiler edinir, 3.Masaj tedavisini planlamada gerekli değerlendirmeleri yapmayı öğrenir ve endike vakalarda tedavi seçeneği olarak planlar. 4.Masaja kontrendike olabilecek patolojileri öğrenir 5.Öğretilen yöntem ve teknikleri uygulayabilir 6.Masaj uygulamasının klinikte kullanımına yönelik karar verme sürecini uygular.				
Dersin İçeriği	Spesifik masaj tekniklerinin mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri, uygulama sonrası etkinliği belirlemede kullanılacak değerlendirme yöntemleri, pratik uygulamaları, bu yöntemlerin endikasyon ve kontraendikasyonları.				
Haftalar	Konular				
1	Masajın tarihçesi, farklı masaj teknikleri, amaçları, uygulama prensipleri, etkileri, masaj hareketlerinin pratik uygulaması				
2	Masajın dozajının tartışılması, alt ve üst ekstremitte masajının pratik uygulaması				
3	Pratik uygulamaların tekrarı, masajın indikasyon ve kontra endikasyonlarının tartışılması				
4	Sırt , boyun,k arın ve yüz masajının pratik uygulaması				
5	Genel pratik uygulama tekrarı, sporcu masajı ve mekanik masaj metotlarının tartışılması				
6	Konnektif doku masajı(KDM)?nın uygulaması öncesi yapılması gereken ilk değerlendirmelerin tartışılması ve pratik uygulaması				
7	Ara sınav				
8	Lumbosakral bölge(temel bölge), Alt torakal ve skapular bölge KDM pratik uygulaması				
9	İnterskapular, servikal, oksipital bölge KDM pratik uygulaması				
10	KDM uygulaması sonrası meydana gelen reaksiyonların tartışılması ve genel pratik tekrar				
11	Üst ve alt ekstremitede KDM pratik uygulamaları				
12	Üst ve alt ekstremitede KDM pratik uygulamaları				



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
Ders İçerik Formu

Doküman No	HRÜ-KYS-FRM-045
Yayın Tarihi	10.09.2020
Revizyon No	1
Revizyon Tarihi	11.08.2021
Sayfa No	2 / 2

13	Pelvik, abdominal, göğüs ve yüz bölgesi KDM pratik uygulaması ve konnektif doku masajının farklı hastalıklarda kullanımının tartışılması
14	Genel pratik tekrar, güncel masaj tekniklerinin tartışılması

Genel Yeterlilikler

Spesifik masaj tekniklerinin mekanik, fizyolojik, psikolojik ve refleks etkileri, uygulama sonrası etkinliğini bilir ve uygular.

Kaynaklar

1- Yüksel İ, Masaj Teknikleri, Hipokrat Yayınevi, 4. Baskı, Ankara, 2018.

Değerlendirme Sistemi

Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Yönetmeliği gereği akademik dönem başında ilan edilen ders izlencelerinde belirtilecektir.

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	
ÖÇ1		5	5	5	3	3		4	4		
ÖÇ2		5	5	5	5	5		5	5		
ÖÇ3		4	3	5	5	5		4	4		
ÖÇ4		4	3	5	5	5		4	4		
ÖÇ5		5	4	4	4	4		5	5		
ÖÇ6		4	4	4	4	4		4	4		
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük		3 Orta			4 Yüksek		5 Çok Yüksek

PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
MANİPÜLATİF TEDAVİ-1		5	5	5	3	3		4	4	