

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Fitoterapi		5	3+0	3	3
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Fitoterapinin tanımı ve tarihsel gelişimi Fitoterapide kullanılan bitkilerin elde edilme yöntemleri Fitoterapide kullanılan metodlar basit fitoterapi uygulamaları Fitoterapi uygulamalarında dikkat edilmesi gereken noktalar hakkında gerekli bilgi verilerek öğrencinin bu ders bitiminde gerekli donanımının kazandırılmasıdır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<ol style="list-style-type: none"> 1. Fitoterapinin anlamını ve tarihsel gelişimini bilir. 2. Fitoterapide kullanılan bitkileri ve özelliklerini bilir 3. Halk hekimliği ve modern tıpta yaygın olarak kullanılan fitoterapi yöntemlerini bilir. 4. Basit fitoterapi kürlerini ve fitoterapi uygulamalarında dikkat edilecek hususları bilir. 5. Bitkilerin yer aldığı tüm tıbbi uygulama süreçlerinde yer alıp, sahip olduğu bilgi birikimi doğrultusunda sağlık profesyonelleri ile ortak çalışabilme yeteneğine sahip olur. 6. Sahip olduğu bilgi ve donanımı, tıbbi bitkiler ve tıbbi bitkisel ürünlerle ilgili mevcut yasalar ve mevzuatlar doğrultusunda kullanabilme, gerektiğinde bu anlamda inisiyatif kullanabilme yeteneğini kazanır. 				
Dersin İçeriği	Fitoterapinin tanımı,tıbbi bitkiler ve fitoterapi,fitoterapide kullanılan bitkiler,bu alandaki bitkilerin özellikleri, uçucu yağların aromaterapide kullanım alanlarını öğrenecektir.				
Haftalar	Konular				
1	Fitoterapinin tanımı				
2	Tıbbi Bitkiler ve Fitoterapi				
3	Fitoterapide kullanılan bitkiler				
4	Bu alandaki bitkilerin özellikleri				
5	Bitkisel ilaçların önemi, bitkisel ilaçlar ile sentetik ilaçlar arasındaki farklar, bitkisel drogların tamamlayıcı tıpta kullanımında dikkat edilecek hususlar, bitkisel ilaç şekilleri.				
6	Tıbbi çayların hazırlanışı (infüzyon, dekoksasyon, maserasyon) ve hazırlama da dikkat edilecek hususlar ve tıbbi çay çeşitleri (poşet çay, granüle çay, instant çaylar) ve içerikleri.				
7	Ara Sınav				
8	Adaçayı, alıç, anason, aloe vera, kuşburnu, melisa, meyan kökü, şerbetçiotunun fitoterapik etkileri.				
9	At kestanesi, at kuyruğu, biberiye, civan perçemi, maydanoz, papatya, ve nergisin fitoterapik etkileri.				
10	Yaban mersini, deve diken, keten ve kantaronun fitoterapik etkileri.				
11	Ebegümece, ekinezya, ginko biloba, ginseng, kekik ve rezenenin fitoterapik etkileri.				
12	Hatmi, hayıt, ıhlamur, ısırğan otu, kedi otu ve nanenin fitoterapik etkileri.				
13	Kekik, lavanta, limon, ylang ylang ve melisa uçucu yağının aromaterapide kullanımı.				
14	Portakal, santali, sedir ve selvi uçucu yağlarının ve aromaterapide kullanılan sabit yağların (tatlı badem , zeytin, buğday özü, jojoba, fındık, susam ve üzüm çekirdeği yağı) kullanımı.				
Genel Yeterlilikler	<ol style="list-style-type: none"> 1. Tedavide kullanılacak drogun nasıl elde edileceğini öğrenir. 2. Drogların tedavide etki şekillerini bilir. 3. Bitkilerin insan sağlığı bakımından önemli özelliklerini bilimsel bulgulara dayanarak değerlendirmesini yapabilir. 				
Kaynaklar	<ol style="list-style-type: none"> 1. Hopkins, W.G., Hüner, N.P.A., 2008. Introduction to Plant Physiology. John Wiley and Sons, Inc., London. 2. Taiz, L., Zeiger, E., 2002. Plant Physiology. Sinauer Associates, Sunderland, Massachusetts. 				

3. Orhan, İ., 2017. Akılcı Fitoterapinin Temelleri. Nobel Tıp Kitabevleri. Ankara
4. Güncel bilimsel araştırma ve derleme makaleleri
Değerlendirme Sistemi:Ara sınav: % 40 Final: % 60

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU												
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
ÖÇ1	4	4	5	5	5	3	4	4	5	4	4	5
ÖÇ2	5	5	5	5	5	4	4	4	4	3	4	4
ÖÇ3	5	5	5	5	5	3	4	4	5	4	4	4
ÖÇ4	5	5	5	5	5	4	4	3	4	4	4	3
ÖÇ5	5	5	5	3	4	3	3	4	4	4	3	4
ÖÇ6	5	5	5	4	4	3	3	3	4	2	1	2
ÖÇ: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları												
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta			4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12
Fitoterapi	5	5	5	4	5	3	4	4	4	3	3	4