



T.C.  
HARRAN ÜNİVERSİTESİ  
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 1 / 2

DERS İZLENESİ

<b>Dersin Adı</b>	Kendini Tanıma ve İletişim Yöntemi
<b>Dersin AKTS'si</b>	3
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Dr. Öğr. Üyesi Özlem KAÇKİN
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	Pazartesi 09:10- 12:10
<b>Dersin Görüşme Gün ve Saati</b>	Salı / 15:00 – 16:00
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, video gösterimi, vaka tartışması, doküman incelemesi. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu dersten önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin sonunda öğrencinin; iletişim kavramı, iletişimin insan ilişkilerindeki önemi ve iletişimi etkileyen faktörleri, insanın temel özellikleri ve gereksinimleri, bilişsel yönüyle insan ve duygulanım süreci, benlik, beden imajı, benlik saygısı, kimlik kavramı, kendini tanıma ve farkındalık, insan davranış özellikleri, değişim, grup dinamikleri ve gruplarda iletişim, terapötik iletişim ve empati, öfke yönetimi, kişilerarası ilişkilerde çatışma ve çatışma yönetim stratejileri, stres ve baş etme, özel durumlarda iletişim kurma ve bütün bu bilgilerin sağlık alanında kullanımını kavraması ve uygulaması amaçlanmaktadır.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Sosyal ve mesleki yaşantısında kendini tanımaya ve gerçekleştirmeye, bilişsel çarpıtmalarını akılcı düşüncelerle değiştirmeye, etkili öfke, çatışma ve stres yönetim stratejilerini ve yardım edici iletişim becerilerini kullanabilecektir 2. Sosyal ve mesleki yaşantısında atılgan davranışı, etkili öfke, çatışma ve stres yönetim stratejilerini, yardım edici iletişim becerilerini uygulayabilecektir
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<b>1.Hafta</b> Kendini Tanıma ve Davranış <b>2.Hafta</b> İletişimde kendini tanımanın rolü <b>3.Hafta</b> İletişimin tanımı, iletişimin insan yaşamı için gereği, Etkili İletişim Teknikleri <b>4.Hafta</b> Etkili olmayan iletişim teknikleri <b>5.Hafta</b> İletişim becerileri, İletişimde dinleme ve anlama becerisi <b>6.Hafta</b> Hemşirelikte iletişim ve Hemşire-Hasta İlişkisi <b>7.Hafta</b> . İlişkide güçlük oluşturan hastalar karşısında hemşirenin iletişimi – 1 <b>8.Hafta</b> . İlişkide güçlük oluşturan hastalar karşısında hemşirenin iletişimi – 2 <b>9.Hafta</b> Özel durumlarda iletişim -1 <b>10.Hafta</b> Özel durumlarda iletişim – 2 <b>11.Hafta</b> Hasta yakınları ile iletişim <b>12.Hafta</b> Çatışma, Kriz, Şiddet ve İletişim <b>13.Hafta</b> Kültür ve İletişim



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**DERS İZLENCE FORMU**

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 2 / 2

	<b>14.Hafta</b> Hasta ve Hemşire İletişimi ile ilgili örnek vakalar tartışmaları
<b>Ölçme ve Değerlendirme</b>	Bu ders kapsamında bir ara sınav, bir kısa sınav ve bir yarıyıl sonu sınavı yüz yüze yapılacaktır. Ara sınav ve kısa sınav toplam %50, yarıyıl sonu sınavı (final) %50 olarak değerlendirilecektir. Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler Fakülte Yönetim Kurulu tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir

<b>Kaynaklar</b>	1. Gürhan, N., Okanlı, A. (2017), Yaşamın Sırrı İletişim. 2. Kaya A. (2017), Kişiler Arası İlişkiler ve Etkili İletişim. 3. Üstün B., Akgün A., Partlak N. (2005), Hemşirelikte İletişim Becerileri.
------------------	--

**Değerlendirme Sistemi**

Dönem başında ders izlençe formunda ilan edilir.

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**

**DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
<b>ÖÇ1</b>	5	5	5	4	4	4	0	4	5	5	4	4	5	5
<b>ÖÇ2</b>	5	5	5	4	4	4	0	4	5	5	4	4	5	5

**ÖÇ: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları**

<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>	<b>2 Düşük</b>	<b>3 Orta</b>	<b>4 Yüksek</b>	<b>5 Çok Yüksek</b>
---------------------	--------------------	----------------	---------------	-----------------	---------------------

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

	PÇ 1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
	5	5	5	4	4	4	0	4	5	5	4	4	5	5