



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052
Revizyon No: 01
Yayın Tarihi: 05.11.2021
Revizyon Tarihi: 18.07.2022
Sayfa No: 1 / 2

DERS İZLENESİ

Dersin Adı	Pozitif Psikoloji- Seçmeli
Dersin AKTS'si	2
Dersin Yürütücüsü	Dr. Öğretim Üyesi Rabia KAYA
Dersin Gün ve Saati	Pazartesi/08:15-10:00
Dersin Görüşme Gün ve Saati	Pazartesi/10:10-12:10
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, video gösterimi, vaka tartışması, doküman incelemesi. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu dersten önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.
Dersin Amacı	Bu dersin sonunda öğrencinin, pozitif psikolojiye ilişkin temel kavram ve kuramları, hemşirelik temel prensipleri doğrultusunda öğrenebilmesi ve bütün bu bilgilerin sağlık alanında kullanımını kavraması ve uygulaması amaçlanmaktadır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Pozitif psikoloji ile ilgili farklı kuramları hakkında teorik bilgi sahibi olacaktır. 2. Pozitif psikoloji alanındaki temel kavramları ve prensipleri karşılaştırabilecektir. 3. İnsanın zayıf yönleri ve yaşamında karşılaştığı sorunlar kadar güçlü yönlerine odaklanmasını sağlayan pozitif psikoloji bakış açısını açıklayabilecektir. 4. Pozitif psikoloji yaklaşımını hemşirelik mesleğinde kullanabilecektir.
Haftalık Ders Konuları	1.Hafta Pozitif Psikolojiye Giriş 2.Hafta Psikolojik İyi Oluş 3.Hafta Duyguları Anlamak, Olumlu Duygular, Beyin Duyguları Nasıl İşler 4.Hafta Pozitif İnsan İlişkileri 5.Hafta Karakter Güçleri ve Erdemler 6.Hafta Sosyal ve Duygusal Zekâ 7.Hafta Psikolojik Sağlık, Travma Sonrası Gelişim 8.Hafta Farkındalık (Mindfulness), Akış Deneyimi 9.Hafta Öz-Saygı, Öz-Anlayış, Öz Şefkat 10.Hafta Şükran Duyma, Minnettarlık 11.Hafta Affetme ve Empati 12.Hafta Umut, İyimserlik ve Umut Veren Pozitif Filmler 13.Hafta Yaşamın Anlamı ve Amacı 14.Hafta İyi Yaşlanmak, İş Hayatında Pozitif Psikoloji
Ölçme ve Değerlendirme	Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler daha sonra Fakülte Yönetim Kurulunun alacağı karara göre açıklanacaktır. Ara Sınav: % 30 Kısa Sınav: % 20 Yarıyıl Sonu Sınavı: % 50 olarak değerlendirilecektir. Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı yüz yüze olacak şekilde yapılacaktır.



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052
Revizyon No: 01
Yayın Tarihi: 05.11.2021
Revizyon Tarihi: 18.07.2022
Sayfa No: 2 / 2

Kaynaklar

Kaynaklar Bannick, F. (2017). Bireyler ve Toplumlarda İyi Oluşu Geliştirmek İçin- 201 Pozitif Psikoloji Uygulaması. (Kökkılıç, E. Çev.). İstanbul: Üsküdar Üniversitesi Yayınları.
Carr, A. (2016). Pozitif Psikoloji. (Şendilek, Ü. Çev.). İstanbul: Kaknüs Yayınları.
Germer, CK. (2018). Öz Şefkatli Farkındalık- Tahrip Edici Duygularla Başa Çıkabilmek. (Ünlü Haktanır, H. Çev.). İstanbul: Diyojen Yayıncılık.
Güleç, C. (2016). Pozitif Ruh Sağlığı (3. Baskı). Ankara: Arkadaş Yayınevi.
Peseschkian, N. (1998). Doğu Hikayeleriyle Psikoterapi. (Fıfıloğlu, H. Çev.). İstanbul: Beyaz Yayınları.
Peseschkian, N. (2002) Günlük Yaşamın Psikoterapisi. (Fıfıloğlu, H. Ed.). İstanbul: Beyaz Yayınları.
Peseschkian, N. (2007). Eğer Hiç Sahip Olmadığın Bir Şeye Sahip Olmak İstiyorsan, O Zaman Hiç Yapmadığın Bir Şey Yap. Çev. Sinan Köseoğlu, İstanbul: Beyaz Yayınları.
Peseschkian, N. (2015). Pozitif Psikoterapiye Giriş. (Sarı, T. Çev. Ed.). Ankara: Anı Yayıncılık.
Tarhan, N. (2019). 10 Adımda Pozitif Psikoloji. İstanbul: Timaş Yayınları.
Wedding, D., Niemiec, RM. (2018). Filmlerle Pozitif Psikoloji. (Kafa, G. Çev.). İstanbul: Kaknüs Yayınları.

Değerlendirme Sistemi

Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliğine göre değerlendirilecektir.

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE

DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	5	3	4	3	3	3		3	2		3	3	5	5
ÖÇ2	5	3	5	3	3	3		3	2		3	3	5	5
ÖÇ3	5	3	4	3	3	3		4	4		5	3	5	5
ÖÇ4	5	3	4	3	3	3		4	5		3	3	5	5

ÖÇ: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
--------------	-------------	---------	--------	----------	--------------

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

	PÇ 1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Pozitif Psikoloji- Seçmeli	5	3	4	3	3	3		4	3		4	3	5	5