



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**DERS İZLENCE FORMU**

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 1 / 2

**DERS İZLENESİ**

<b>Dersin Adı</b>	Temel Beslenme
<b>Dersin AKTS'si</b>	2
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Dr. Öğr. Üyesi Abdullah TAŞKIN
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	Salı 08:15-10.00 (A Şubesi) Salı 10:15-12:00 (B Şubesi)
<b>Dersin Görüşme Gün ve Saati</b>	Cuma 10:00-11:00 (A Şubesi) Cuma 11:00-12:00 (B Şubesi)
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Ders yüz yüze eğitim ile yürütülecektir. Konu anlatım, Soru-yanıt, Vaka değerlendirmesi şeklinde yapılacaktır. Ders hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce araştırarak gelecekler.
<b>Dersin Amacı</b>	Beslenmenin temel bilgi ve ilkelerini, sağlıklı beslenme modellerini, temel besin öğelerini, beslenme-sağlık etkileşimini bilen ve bu bilgisini hemşirelik rol ve işlevleri ile bütünleştiren, yaş, cinsiyet ve özel durumlarda beslenme planlarını bilen hemşireler yetiştirmek.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	Bu dersi alan öğrenciler; 1. Sağlıklı, Dengeli ve Yeterli beslenmenin önemini açıklayabilecek. 2. Temel besin öğelerini ve gruplarını ifade edebilecekler. 3. Yetersiz ve dengesiz beslenmenin sağlık üzerine olumsuz etkilerini açıklayabilecekler. 4. Özel durumlarda sağlıklı beslenme için temel bilgilere sahip olacaklar. 5. Beslenme bozuklukları ve hastalıklarla ilişkisini açıklayabilecekler. 6. Klinikte, beslenmenin hasta bakımındaki önemini açıklayabilecekler.
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<b>1.Hafta</b> Temel Beslenmeye Giriş, Beslenmenin Önemi, Beslenme Bilimi <b>2.Hafta</b> Karbonhidratlar-Proteinler <b>3.Hafta</b> Lipidler-Vitaminler ve Mineraller <b>4.Hafta</b> Besin Grupları <b>5.Hafta</b> Dramada yapılandırma <b>6.Hafta</b> Gıda Katkı Maddeleri <b>7.Hafta</b> Özel Durumlarda Beslenme-1 <b>8.Hafta</b> Özel Durumlarda Beslenme-2 <b>9.Hafta</b> Özel Durumlarda Beslenme-3 <b>10.Hafta</b> Malnütrisyon ve Beslenme Bozuklukları <b>11.Hafta</b> Hasta Beslenmesi <b>12.Hafta</b> Hasta Beslenmesinde Hemşirenin Rolü <b>13.Hafta</b> Beslenme Biyokimyası; Obezite-Diyabet İlişkisi <b>14.Hafta</b> Beslenme Durumunun Değerlendirilmesi



T.C.  
HARRAN ÜNİVERSİTESİ  
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 2 / 2

Ölçme ve  
Değerlendirme

Bu ders kapsamında bir kısa sınav, bir ara sınav ve bir yarıyıl sonu sınavı yüz yüze yapılacaktır. Ara sınav ve kısa sınav toplam %50, yarıyıl sonu sınavı (final) %50 olarak değerlendirilecektir. Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler Fakülte Yönetim Kurulu tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.

Kaynaklar

1. Akşit A. (1991). T.C. Anadolu Üniversitesi Yayınları No: 491, Açıköğretim Fakültesi Yayınları No: 220
2. Baysal A. (2014). Beslenme, Hatiboğlu Yayınları, 15. baskı. Ankara
3. Gürdöl F. (2015). Tıbbi Biyokimya. Nobel Tıp Yayınevi, İstanbul
4. Merdol K. (2015). Temel Beslenme ve Diyetetik. Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara

Değerlendirme Sistemi

Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliğine göre değerlendirilecektir.

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE  
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	-	4	4	4	-
ÖÇ2	5	5	5	5	5	5	5	5	5	-	5	5	5	-
ÖÇ3	3	4	4	5	5	4	4	4	5	-	3	4	3	-
ÖÇ4	5	5	4	4	4	4	4	5	5	-	4	5	4	-
ÖÇ5	4	4	3	4	5	4	5	4	3	-	3	3	3	-
ÖÇ6	5	5	3	4	5	5	4	3	4	-	3	4	3	-

ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
--------------	-------------	---------	--------	----------	--------------

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Temel Beslenme	4	4	4	4	5	4	4	4	4	0	3	4	3	0