

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Temel Beslenme	2801206	II	2+0	2	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beslenmenin temel bilgi ve ilkelerini, sağlıklı beslenme modellerini, temel besin öğelerini, beslenme-sağlık etkileşimini bilen ve bu bilgisini hemşirelik rol ve işlevleri ile bütünleştiren, yaş, cinsiyet ve özel durumlarda beslenme planlarını bilen hemşireler yetiştirmek.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Sağlıklı, Dengeli ve Yeterli beslenmenin önemini kavrar. 2. Temel besin öğelerini ve gruplarını öğrenir. 3. Yetersiz ve dengesiz beslenmenin sağlık üzerine olumsuz etkilerini açıklar. 4. Sağlıksız beslenme ve normalden sapma durumlarını tanımlar. 5. Özel durumlarda sağlıklı beslenme için rehberlik yapar. 6. Sağlıklı beslenme alışkanlığının kazandırılmasına katkı sağlar. 7. Klinikte beslenmenin hasta beslenmesindeki önemini öğrenir. 				
Dersin İçeriği	Sağlıklı, Dengeli ve Yeterli beslenmenin önemi, Beslenmenin sağlıkta ve hastalığındaki yeri, temel besin öğeleri, Özel durumlarda beslenme, Beslenme şekilleri				
Haftalar	Konular				
1	Temel Beslenmeye Giriş, Beslenmenin Önemi				
2	Karbonhidratlar				
3	Proteinler				
4	Lipidler				
5	Vitaminler ve Mineraller				
6	Besin Grupları				
7	Ara Sınav				
8	Besinlerin Hazırlanması, Pişirilmesi ve Saklanması İlkeleri				
9	Gıda Katkı Maddeleri				
10	Özel Durumlarda Beslenme				
11	Enteral-Parenteral Beslenme				
12	Malnütrisyon ve Gıda Zehirlenmeleri				
13	Beslenme Davranış Bozuklukları				
14	Beslenmede Obezite-Diyabet İlişkisi				
Genel Yeterlilikler					
<p>1- Karbonhidrat, Protein ve Lipitlerin beslenmedeki önemini ve optimum oranlarını öğrenir.</p> <p>2-Karbonhidrat, Protein ve Lipitlerin metabolizmasını kavrar.</p> <p>3-Sağlık ve hastalığındaki beslenmeye bağlı biyokimyasal değişimleri kavrar, analitik düşünceye sahip olur.</p> <p>4- Özel durumlarda hasta beslenmesini öğrenir.</p>					
Kaynaklar					
<p>Akşit A. (1991). T.C. Anadolu Üniversitesi Yayınları No: 491, Açıköğretim Fakültesi Yayınları No: 220</p> <p>Baysal A. (2014). <i>Beslenme</i>, Hatiboğlu Yayınları, 15. baskı. Ankara</p> <p>Gürdöl F. (2015). <i>Tıbbi Biyokimya</i>. Nobel Tıp Yayınevi, İstanbul</p> <p>Merdol K. (2015). <i>Temel Beslenme ve Diyetetik</i>. Güneş Tıp Kitabevleri, Ankara</p>					
Değerlendirme Sistemi					
<p>Ara sınav : % 40</p> <p>Final : % 60</p> <p>Bütünleme:</p>					

