



T.C.  
HARRAN ÜNİVERSİTESİ  
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 1 / 2

DERS İZLENESİ

Dersin Adı	Alternatif Tıp Yöntemleri
Dersin AKTS'si	2
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. Feray BUCAK
Dersin Gün ve Saati	Pazartesi 10:00 – 12:00
Dersin Görüşme Gün ve Saati	Pazartesi 08:00-09:00
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Ders yüz yüze eğitim ile yürütülecektir. Konu anlatım, grup tartışması, soru-yanıt, rol- play. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler müfredatta yer alan ilgili haftaya özel konuyu araştırarak gelecekler.
Dersin Amacı	Bu dersin genel amacı; Günümüzde yaygınlaşan ve popüler olarak kullanılan tamamlayıcı tedavi yöntemleri ile ilgili kuramsal bilgi, tamamlayıcı tedavi yöntemlerini kullanarak bakım becerilerini kazanmak ve holistik (zihin-beden ilişkisi ve hastalıkların tedavi ve bakımı) bakış açısı ile bakım planlamaktır. Ayrıca öğrencileri alternatif tıp uygulamaları hakkında bilgi sahibi yapmak, farkındalıkoluşturmak ve bu konunun hasta bakım planlarında yer almasında katkıda bulunmaktır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersi alan öğrenciler; 1. Tamamlayıcı ve Alternatif Tıp'ı (TAT) kavrayabilme 2. Dünyada ve Türkiye'de Alternatif Tedavi Yöntemlerine bakabilme ve tanımlayabilme 3. Tamamlayıcı Tedaviler ve Holistik Görüşü kavrama ve hemşirelik uygulamalarında önemini fark edebilme, 4. Tamamlayıcı Tedaviler ve hemşirelik bakım sürecinde ki önemini anlayabilme, 5. Zihin-Beden Tıbbı, Biyoloji Bazlı Terapiler, Manipülatif ve Beden Bazlı Yöntemleri bilme ve açıklayabilmedir.
Haftalık Ders Konuları	<b>1.Hafta:</b> Tamamlayıcı ve Alternatif Tıbbın Tanımı ve Tarihçesi <b>2.Hafta:</b> Terapötik Dokunuş ve Progresif Gevşeme Egzersizleri ve Hemşirenin Rolü <b>3.Hafta:</b> Masaj ve Hemşirenin Rolü <b>4.Hafta:</b> Refleksoloji ve Hemşirenin Rolü <b>5.Hafta:</b> Aromaterapi ve Hemşirenin Rolü <b>6.Hafta:</b> Akupresur ve Hemşirenin Rolü <b>7.Hafta:</b> Akupunktur ve Hemşirenin Rolü <b>8.Hafta:</b> Hipnoz ve Hemşirenin Rolü <b>9.Hafta:</b> Meditasyon ve Hemşirenin Rolü <b>10.Hafta:</b> Reiki ve Hemşirenin Rolü <b>11. Hafta:</b> Oral Kriyoterapi <b>12. Hafta:</b> Hidroterapi ve Hemşirenin Rolü <b>13.Hafta:</b> Diğer TAT yöntemleri ( Apiterapi ve Hemşirenin Rolü, Mindfulness (Bilinçli Farkındalık) ve Hemşirenin Rolü, Müzik Temelli Uygulamalar ve Hemşirenin Rolü, <b>14. Hafta:</b> Geleneksel ve Tamamlayıcı Tedavilerde Hemşirenin Yasal Sorumlulukları ve Etik



T.C.  
HARRAN ÜNİVERSİTESİ  
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 2 / 2

Ölçme ve  
Değerlendirme

Bu ders kapsamında bir kısa sınav, bir ara sınav ve bir yarıyıl sonu sınavı yüz yüze yapılacaktır. Ara sınav ve kısa sınav toplam %50, yarıyıl sonu sınavı (final) %50 olarak değerlendirilecektir. Ara Sınav, Kısa Sınav, Yarıyıl Sonu Sınavı ve Değerlendirmelerin yapılacağı tarih, gün ve saatler Fakülte Yönetim Kurulu tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.

Kaynaklar

1. Baltaş A, Baltaş T. *Progressif Gevşeme. Stres ve Başa Çıkma Yolları (32. Baskı)*. İstanbul: Remzi Kitabevi; 2015
2. Kara E, Ünver G. Masaj ve toparlanmaya etkileri. *Gaziantep Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi*; 2019;4(1): 28–49.
3. Hasanpour M, Mohammadi MM, Shareinia H. Effects of reflexology on premenstrual syndrome: a systematic review and metaanalysis. *BioPsychoSocial Medicine*
4. Çevik K. Hemşirelikte tamamlayıcı ve alternatif tedavi:refleksoloji. *Ege Üniversitesi Hemşirelik Fakültesi Dergisi*, 2013;29(2):71-82.
5. Sağlık Hizmetleri Genel Müdürlüğü. Yönetmelikler. <https://shgmgetatdb.saglik.gov.tr/TR-82168/yonetmelikler/>
6. Atalay Z. *Mindfulness*. İstanbul: İnkilap Kitabevi; 2020.
7. Çatak PD, Ögel K. Farkındalık temelli terapiler ve terapötik süreçler. *Klinik Psikiyatri*. 2010; 13(1): 85-91.

Değerlendirme Sistemi

Harran Üniversitesi Önlisans ve Lisans Eğitim-Öğretim ve Sınav Yönetmeliğine göre değerlendirilecektir.

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE  
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
ÖÇ1	4	4	4	4	4	5	5	5	5		3	5	4	5
ÖÇ2	4	4	4	4	4	4	5	4	4		4	5	4	5
ÖÇ3	4	4	4	4	5	5	4	4	4		5	5	5	5
ÖÇ4	4	4	5	5	5	5	5	5	5		5	5	5	5
ÖÇ5	3	5	5	5	5	5	5	5	4		5	5	5	5

ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları

Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük	2 Düşük	3 Orta	4 Yüksek	5 Çok Yüksek
--------------	-------------	---------	--------	----------	--------------

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ 1	PÇ 2	PÇ 3	PÇ 4	PÇ 5	PÇ 6	PÇ 7	PÇ 8	PÇ 9	PÇ 10	PÇ 11	PÇ 12	PÇ 13	PÇ 14
Alternatif Tıp Yöntemleri	5	5	4	5	5	5	5	5	4		5	5	5	5