



TAHLİYE VE KURTARMA EĞİTİMİ

Hasta – Yaralı Taşıma Teknikleri

Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?

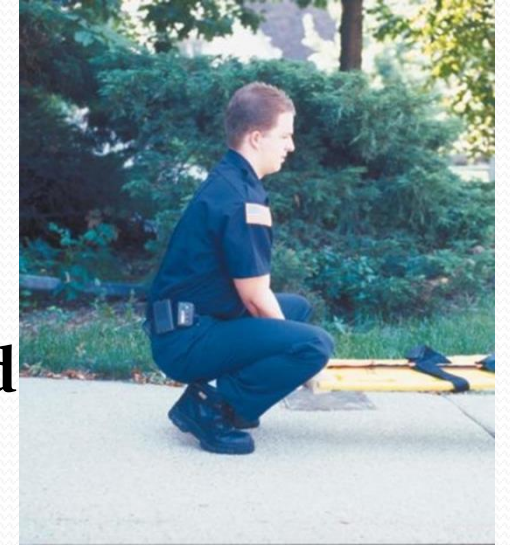
- ❧ Hasta/yaralı taşınmasında ilkyardımcı kendi sağlığını riske sokmamalıdır,
- ❧ Gereksiz zorlama ve yaralanmalara engel olmak için aşağıdaki kurallara uygun davranmalıdır,

Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?

- ❧ Hasta/yaralıya yakın mesafede çalışılmalıdır,
- ❧ Daha uzun ve kuvvetli kas grupları kullanılmalıdır,
- ❧ Sırtın gerginliğini korumak için dizler ve kalçalar bükülmelidir (Omurilik yaralanmaları riskini azaltır)

Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?

- ❧ Yerden destek alacak şekilde her iki ayağı da kullanarak biri diğerinden biraz öne yerleştirilmelidir,
- ❧ Kalkarken, ağırlığı
- ❧ kalça kaslarına vererek
- ❧ dizler en uygun biçimde doğrultulmalıdır



Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?



- ❧ Baş her zaman düz tutulmalı, homojen ve düzgün bir şekilde hareket ettirilmelidir,
- ❧ Yavaş ve düzgün adımlarla yürümek gerekir,
- ❧ adımlar omuzdan daha geniş olmamalıdır,

Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?

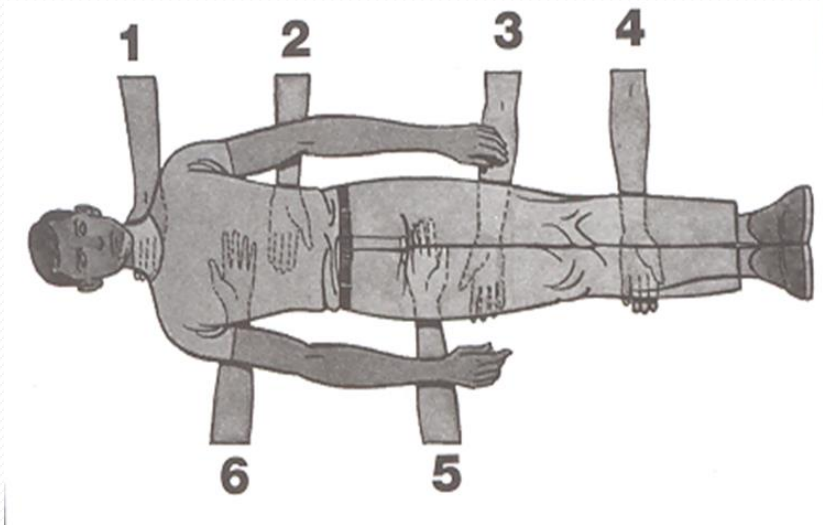
- ❧ Ağırılık kaldırırken karın muntazam tutulup kalçayı
- ❧ kasmak gerekir,
- ❧ Omuzlar,
- ❧ leğen kemiğinin ve
- ❧ omuriliğın hizasında tutulmalıdır,



Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?

- ❧ Yön değiştirirken ani dönme ve bükölmelerden kaçınılmalıdır,
- ❧ Hasta/yaralı mümkün olduğunca az hareket ettirilmelidir,

Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?



- ❧ Hasta/yaralı
- ❧ baş-boyun-gövde
- ❧ eksenini esas alınarak
- ❧ en az 6 destek
- ❧ noktasından kavranmalıdır,
- ❧ Hasta/yaralı taşımak mükemmel bir ekip çalışması gerektirir,

Hasta/yaralı taşınmasında genel kurallar nelerdir?

- ❁ Tüm hareketleri yönlendirecek sorumlu bir kişi olmalı, bu kişi hareketler için gereken komutları **(dikkat, kaldırıyoruz gibi)** vermelidir.
- ❁ Bu kişi genellikle ağırlığın en fazla olduğu ve en fazla dikkat edilmesi gereken bölge olan baş ve boyun kısmını tutan kişi olmalıdır.

Acil taşıma teknikleri nelerdir?

- ❧ Genel bir kural olarak, hasta/yaralının yeri değiştirilmemeli ve dokunulmamalıdır.
- ❧ Olağanüstü bir tehlike söz konusuysa, taşıdığı her türlü riske rağmen acil taşıma zorunludur.
- ❧ En kısa sürede yaralılar güvenli bir yere taşınmalıdır.

Sürükleme yöntemleri

- ❖ Hasta/yaralının sürüklenmesi, oldukça faydalı bir yöntemdir.
- ❖ Özellikle, çok kilolu ve iriyarı kişilerin taşınması gerekiyorsa; dar, basık ve geçiş gücülüğü olan bir yerden çıkarmalarda herhangi bir yaralanmaya neden olmamak için seçilebilecek bir yöntemdir.
- ❖ İlk yardımcının fiziksel kapasitesi göz önünde bulundurulmalıdır. Mümkünse battaniye kullanılmalıdır.

Sürüklenme yöntemleri

☸ **Sürüklenme yöntemleri şunlardır:**

☸ * Ayak bileklerinden sürüklenme

☸ * Koltuk altından tutarak sürüklenme

Sürükleme yöntemleri



Sürükleme yöntemleri



Sürükleme yöntemleri



Sürüklenme yöntemleri



Sürükleme yöntemleri



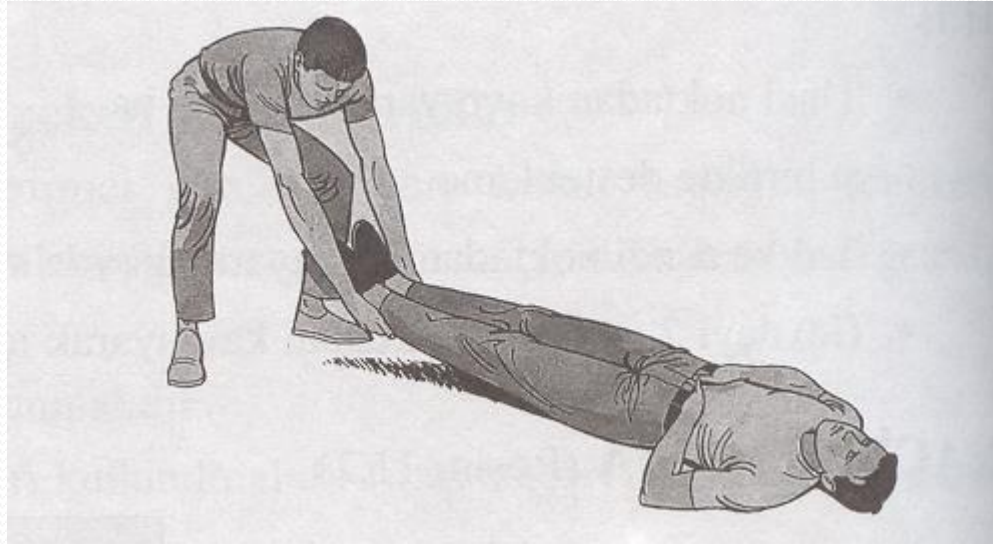
Sürükleme yöntemleri



Sürüklenme yöntemleri



Sürüklenme yöntemleri



Sürkleme yöntemleri



RENTEK manevrası tekniği nedir?


- ❁ Kaza geçirmiş yaralı bir kişiyi eğer bir tehlike söz konusu ise omuriliğine zarar vermeden çıkarmada kullanılır.
- ❁ Bu uygulama solunum durması; yangın tehlikesi gibi olağanüstü durumlarda uygulanacaktır.
- ❁ Öncelikle;

❧ **Hasta/yaralının ayaklarının pedalların arasına sıkışmamış olduğundan emin olunmalıdır ve varsa emniyet kemeri çıkartılmalıdır.**

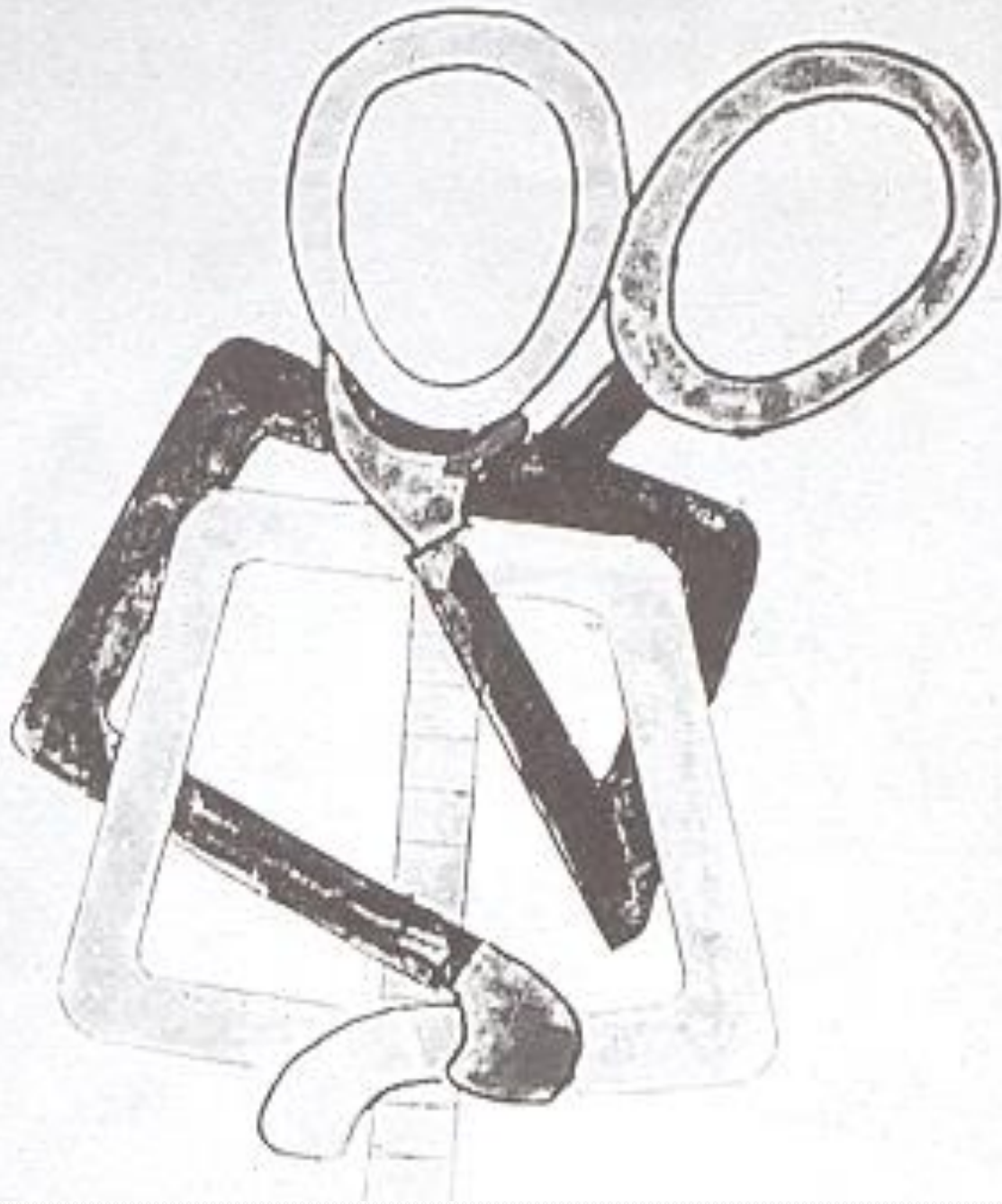
❧ **Daha sonra;**

❧ **İlkyardımcı, yaralıya yan taraftan yanaşır,**

❧ **Bir eliyle yaralının kolunu, diğer eliyle de çenesini kavrayarak boyun tespiti yapar,**

- 
- ❧ **Yaralının baş-boyun-gövde eksenini mümkün olduğunca hareket ettirmeden bütün halinde araçtan dışarı çeker,**
 - ❧ **Yaralı dışarı alındıktan sonra yavaşça yere veya sedyeye konur.**







Kısa Mesafede Sürekli Taşıma Teknikleri

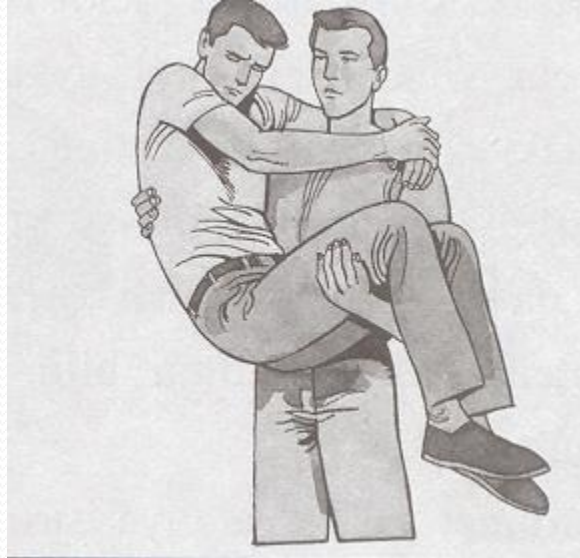
1-Kucakta taşıma

❧ **Bilinci açık olan çocuklar ve hafif yetişkinler için kullanışlı bir yöntemdir. Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.**

1-Kucakta taşıma

- ❧ Bir elle yaralı dizlerinin altından tutularak destek alınır,
- ❧ Diğer elle gövdenin ağırlığı yüklenerek sırtından kavranır,
- ❧ Yaralıya kollarını ilkyardımcının boynuna dolması söylenebilir. Bu yaralının kendini güvende hissetmesini sağlar,
- ❧ Ağırlık dizlere verilerek kalkılır.

1-Kucakta taşıma



1-Kucakta taşıma



2-İlkyardımcının omzundan destek alma

- ❧ Hafif yaralı ve yürüyebilecek durumdaki hasta/yaralıların taşınmasında kullanılır.
- ❧ Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır. Bu yöntem iki kişi ile de uygulanabilir.

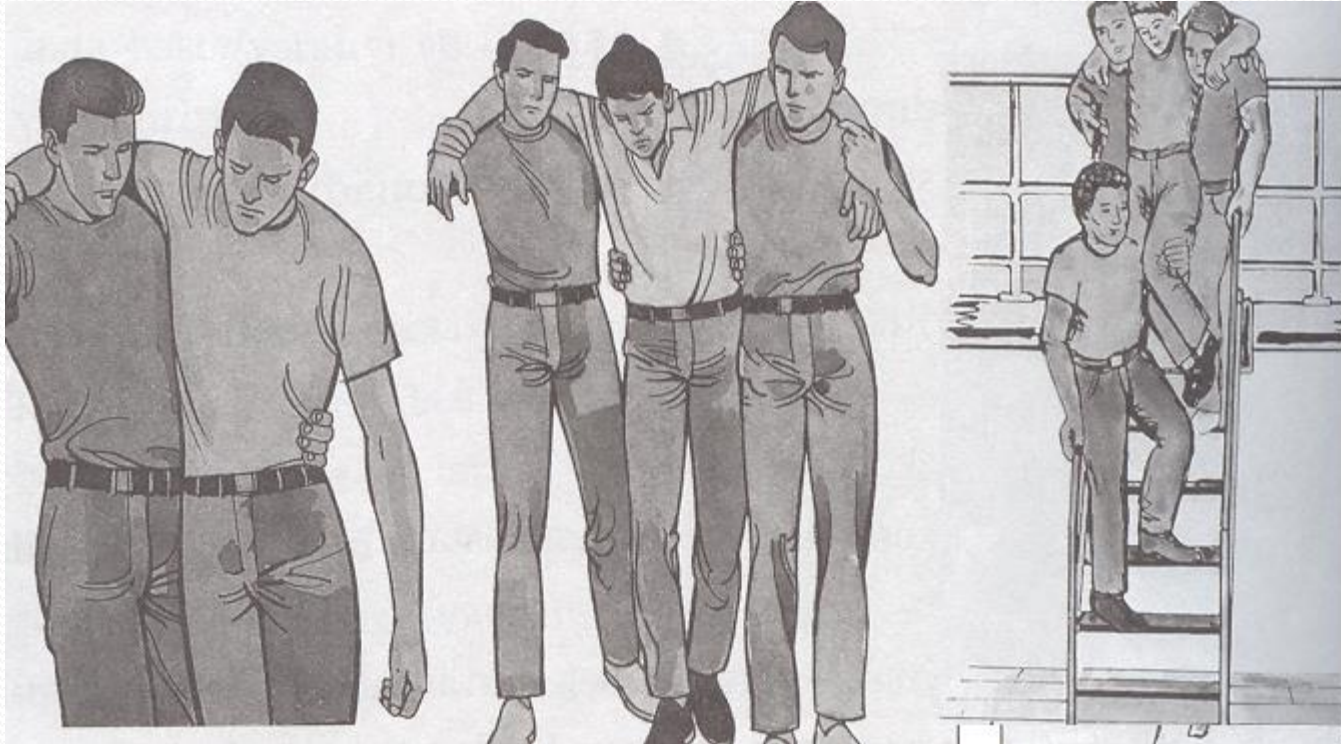
2-İlkyardımcının omzundan destek alma

- ❧ Yaralının bir kolu ilkyardımcının boynuna dolanarak destek verilir,
- ❧ İlkyardımcı boşta kalan kolu ile hasta/yaralının belini tutarak yardım eder.

2-İlkyardımcının omzundan destek alma



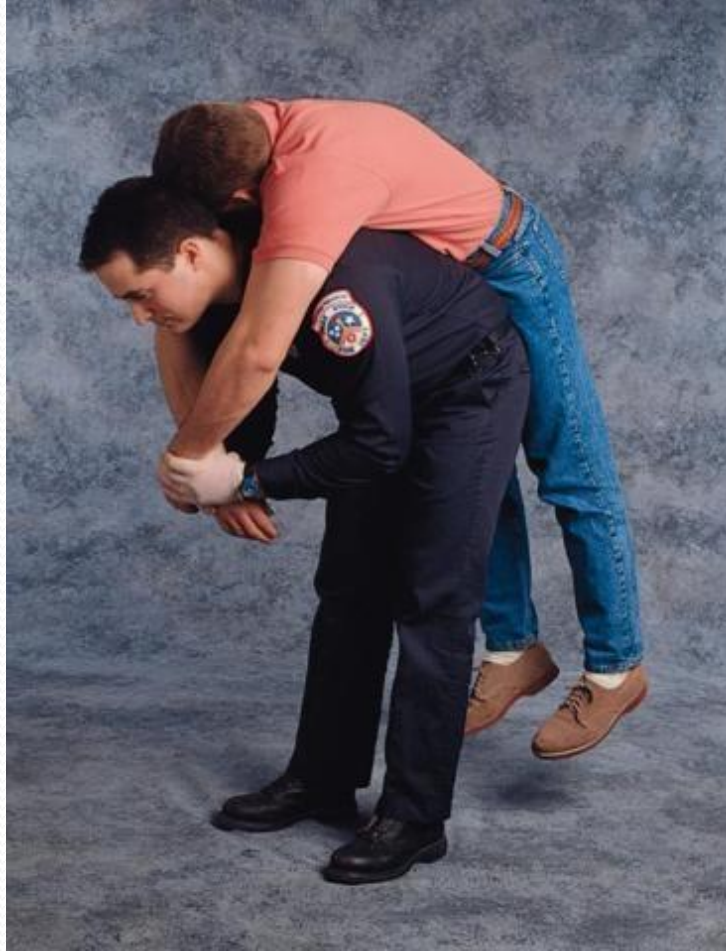
2-İlkyardımcının omzundan destek alma



3-Sırtta taşıma

- ❧ **Bilinçli hastaları taşımada kullanılır. Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.**
- ❧ **İlkyardımcı hasta/yaralıya sırtı dönük olarak çömelir ve bacaklarını kavrar,**
- ❧ **Hasta/yaralının kolları ilkyardımcının göğsünde birleştirilir,**
- ❧ **Ağırlık dizlere verilerek hasta/yaralı kaldırılır.**

3-Sırtta taşıma



3-Sırtta taşıma



4-Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)

❧ **Yürüyemeyen yada bilinci kapalı olan kişiler için kullanılır.**

❧ **Bir ilkyardımcı tarafından uygulanır.**

❧ **İlkyardımcınının bir kolu boşta olacağından merdiven yada bir yerden rahatlıkla destek alınabilir.**

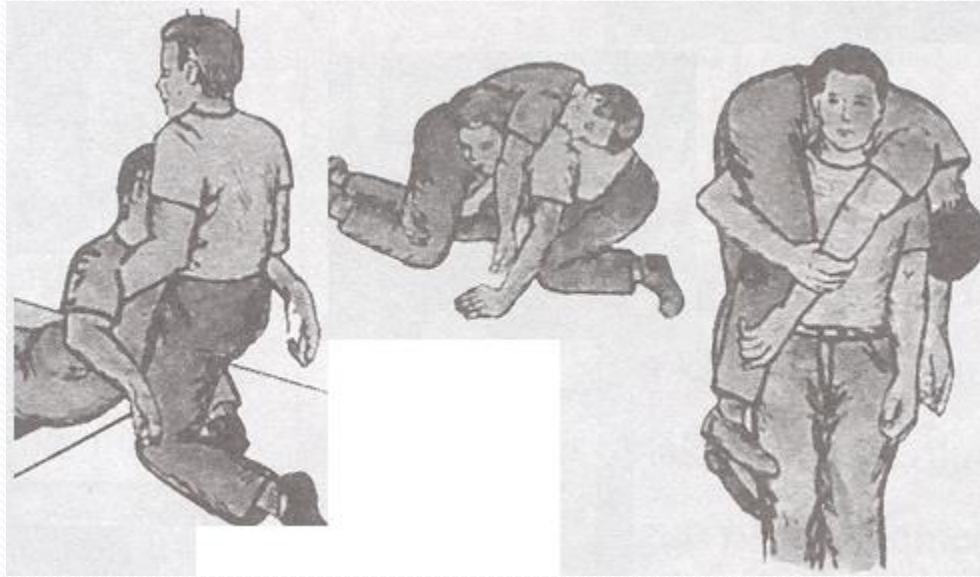
4-Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)

- ❧ İlkyardımcı sol kolu ile omuzun dan tutarak hasta/yaralıyı oturur duruma getirir,
- ❧ Çömelerek sağ kolunu hasta/yaralının bacaklarının arasından geçirir,
- ❧ Hasta/yaralının vücudunu sağ omzuna alır,

4-Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)

- ❧ Sol el ile hasta/yaralının sağ elini tutar, ağırlığı dizlerine vererek kalkar,
- ❧ Hasta/yaralının önde boşta kalan bileği kavranarak hızla olay yerinden uzaklaştırılır

4-Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)



4-Omuzda taşıma (İtfaiyeci yöntemi)



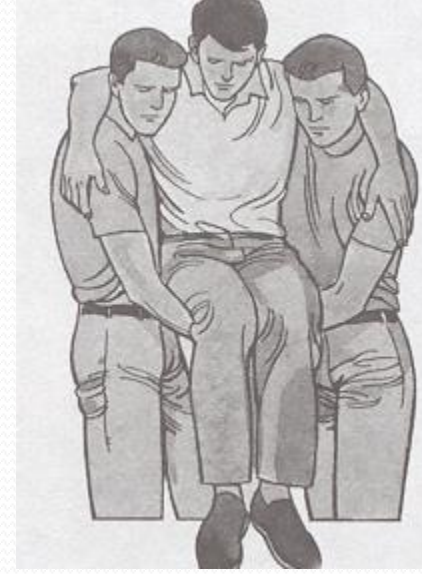
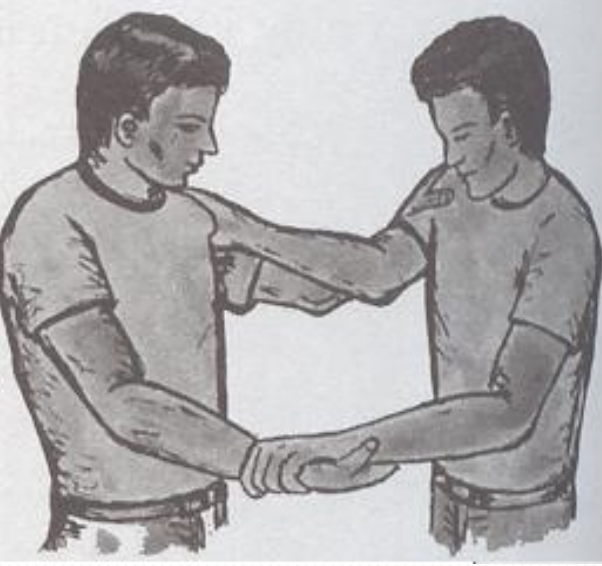
5-iki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma (Altın Beşik Yöntemi)

- ❦ **Hasta/yaralının ciddi bir yaralanması yoksa ve yardım edebiliyorsa iki, üç, dört elle altın beşik yapılarak taşınır.**

5-İki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma (Altın Beşik Yöntemi)

- ❧ **İki elle:** İki ilkyardımcının birer eli boşta kalır, bu elleri birbirlerinin omzuna koyarlar,
- ❧ diğer elleri ile bileklerinden kavrayarak hasta/yaralıyı oturturlar.

5-İki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma (Altın Beşik Yöntemi)



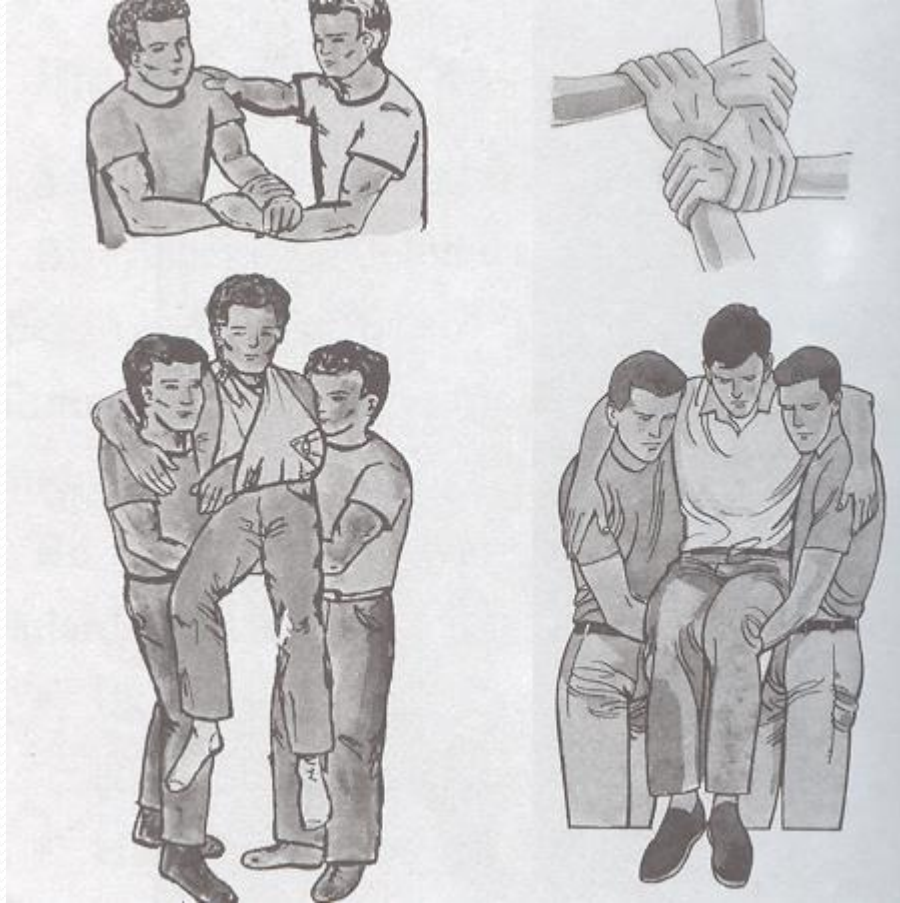
5-iki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma (Altın Beşik Yöntemi)

- ✿ **Üç elle:** Birinci ilkyardımcı bir eli ile ikinci ilkyardımcının omzunu kavrar, diğer eli ile ikinci ilkyardımcının el bileğini kavrar.
- ✿ İkinci ilkyardımcı bir el ile birinci ilkyardımcının bileğini, diğer eli ile de kendi bileğini kavrar.

5-iki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma (Altın Beşik Yöntemi)

 **Dört elle:** İlkyardımcılar bir elleri ile diğer el bileklerini, öbür elleri ile de birbirlerinin bileklerini kavrarlar.

5-iki ilkyardımcı ile ellerin üzerinde taşıma (Altın Beşik Yöntemi)



6-Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma

- ✿ Hasta/yaralı bir yerden kaldırılarak hemen başka bir yere aktarılacaksa kullanılır. İki ilkyardımcı tarafından uygulanır.
- ✿ İlkyardımcılardan biri sırtı hasta/yaralıya dönük olacak şekilde bacakları arasına çömelir ve elleri ile hasta/yaralının dizleri altından kavrar.

6-Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma

- ❁ İkinci ilkyardımcı hasta/yaralının baş tarafına geçerek kolları ile koltuk altlarından kavrar. Bu şekilde kaldırarak taşırlar.

6-Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma



6-Kollar ve bacaklardan tutarak taşıma

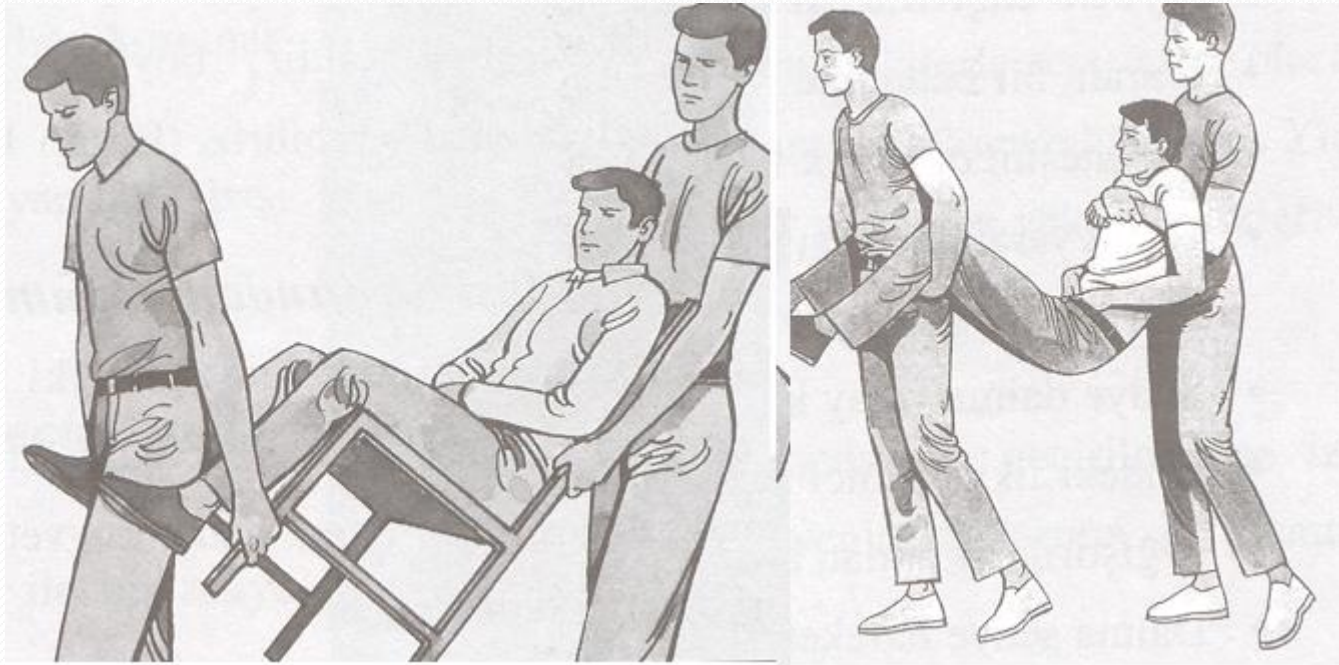


7-Sandalye ile taşıma

✿ Hasta/yaralının bilinçli olması gereklidir. Özellikle merdiven inip çıkarken çok kullanışlı bir yöntemdir. **İki ilkyardımcı tarafından** uygulanır.

✿ Bir ilkyardımcı sandalyeyi arka taraftan, oturulacak kısma yakın bir yerden, diğer ilkyardımcı sandalyenin ön bacaklarını aşağı kısmından kavrayarak taşırlar.

7-Sandalye ile taşıma



7-Sandalye ile taşıma



Sedye Üzerine Yerleştirme Teknikleri

1-Kaşık tekniği:

Bu teknik hasta/yaralıya sadece bir taraftan ulaşılması durumunda üç ilkyardımcı tarafından uygulanır.

- ❧ **İlkyardımcılar hasta/yaralının tek bir yanında bir dizleri yerde olacak şekilde diz çökerler,**
- ❧ **Hasta/yaralının elleri göğsünde birleştirilir,**

1-Kaşık tekniği:

✿ Birinci ilkyardımcı baş ve omzundan, ikinci ilkyardımcı sırtının alt kısmı ve uyluğundan, üçüncü ilkyardımcı dizlerinin altından ve bileklerinden kavrar. Daha sonra kendi ellerini hasta/yaralının vücudun altından geçirerek kavrarlar,

✿ Başını ve omzunu tutan birinci ilkyardımcının komutu ile tüm ilkyardımcılar aynı anda hasta/yaralıyı kaldırarak dizlerinin üzerine koyarlar,

1-Kaşık tekniği:



1-Kaşık tekniği:

- **Sonra uyumlu bir şekilde ayağa kalkarlar,**
- **Aynı anda tek bir hareketle hasta/yaralıyı göğüslerine doğru çevirirler ve aynı anda düzgün bir şekilde sedyeye koyarlar.**

1-Kaşık tekniği:



1-Kaşık tekniği:



1-Kaşık tekniği:



1-Kaşık tekniği:



1-Kaşık tekniği:



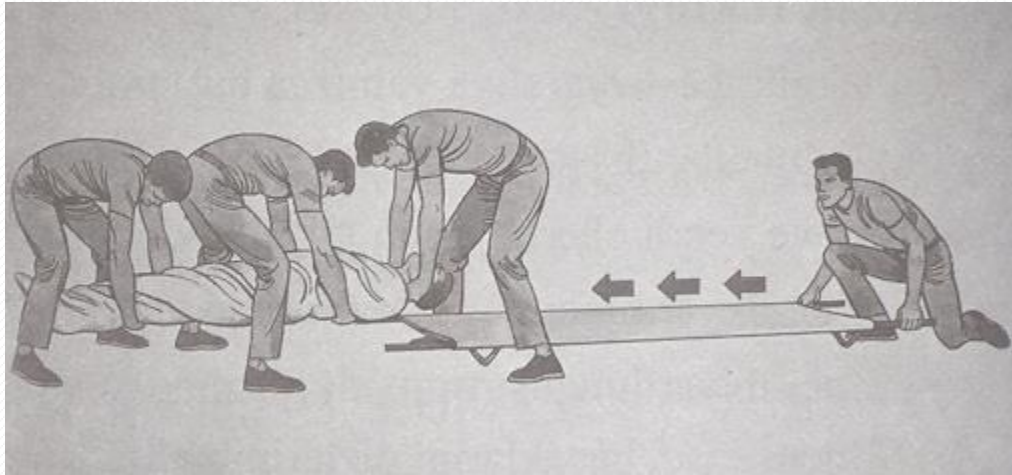
2-Köprü tekniği

- ❧ Hasta/yaralıya iki taraftan ulaşılması durumunda dört ilkyardımcı tarafından yapılır.
- ❧ İlkyardımcılar bacaklarını açıp, hasta/yaralının üzerine hafifçe çömelerek yerleşirler,
- ❧ Birinci ilkyardımcı başı koruyacak şekilde omuz ve ensesinden, ikinci ilkyardımcı kalçalarından, üçüncü ilkyardımcı da dizlerinin altından tutar,

2-Köprü tekniği

- ❧ Birinci ilkyardımcının komutu ile her üç ilkyardımcı hastayı kaldırırılar,
- ❧ Dördüncü ilkyardımcı sedyeyi arkadaşlarının bacakları arasına iterek yerleştirir ve hasta/yaralı sedyenin üzerine konulur.

2-Köprü tekniği



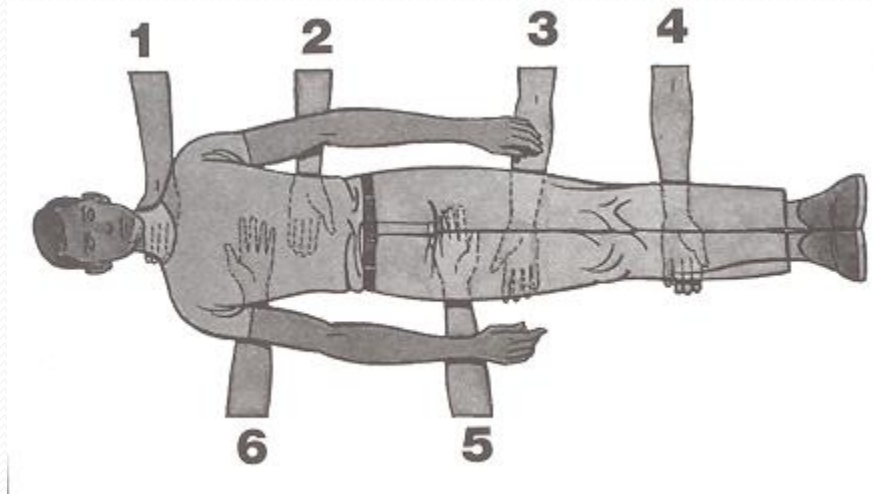
3-Karşılıklı durarak kaldırma:

- Omurilik yaralanmalarında ve şüphesinde kullanılır.
Üç ilkyardımcı tarafından uygulanır.**
- İki ilkyardımcı hasta/yaralının göğüs hizasında
karşılıklı diz çökerler,**
- Üçüncü ilkyardımcı hasta/yaralının dizleri hizasında
diz çöker**

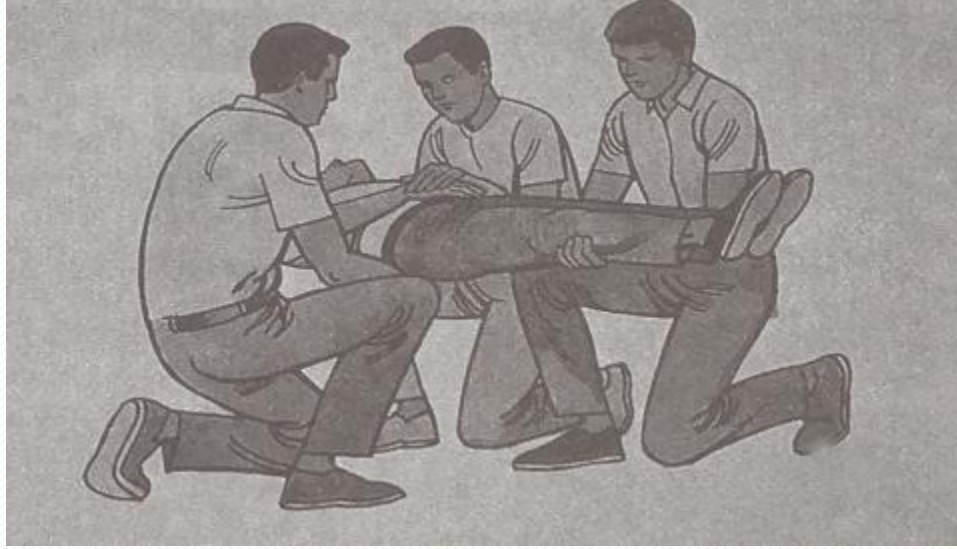
3-Karşılıklı durarak kaldırma:

- ❧ Hasta/yaralının kolları göğsünün üzerinde birleştirerek, düz yatması sağlanır,**
- ❧ Baş kısımdaki ilkyardımcılar kollarını baş-boyun eksenini koruyacak şekilde hasta/yaralının sırtına yerleştirirler,**
- ❧ Hasta/yaralının dizleri hizasındaki üçüncü ilkyardımcı kollarını açarak hasta/yaralının bacaklarını düz olacak şekilde kavrar. Verilen komutla, tüm ilkyardımcılar hasta/yaralıyı düz olarak kaldırarak sedyeye yerleştirirler.**

3-Karşılıklı durarak kaldırma:



3-Karşılıklı durarak kaldırma:



Sedye ile taşıma teknikleri nelerdir?

❧ Sedye ile taşımada genel kurallar şunlardır:

❧ Hasta/yaralı battaniye ya da çarşaf gibi bir malzeme ile sarılmalıdır,

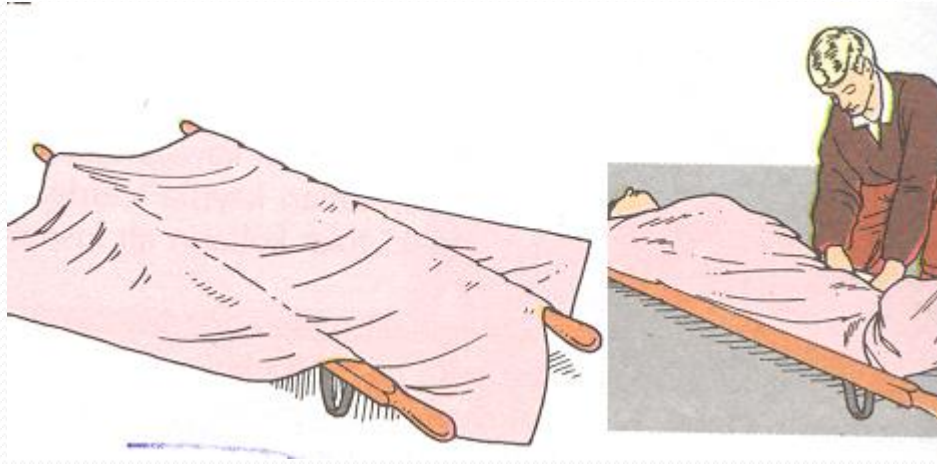
❧ Düşmesini önlemek için sedyeye bağlanmalıdır,

❧ Başı gidiş yönünde olmalıdır,

Sedye ile taşıma teknikleri

- ❧ Sedye daima yatay konumda olmalıdır,
- ❧ Öndeki ilkyardımcı sağ, arkadaki ilkyardımcı sol ayağı ile yürümeye başlamalıdır (Sürekli değiştirilen adımlar sedyeye sağlam taşıma sağlar),
- ❧ Daima sedye hareketlerini yönlendiren bir sorumlu olmalı ve komut vermelidir,
- ❧ Güçlü olan ilkyardımcı hasta /yaralının baş kısmında olmalıdır

Sedye ile taşıma teknikleri



Sedye ile taşıma teknikleri



Sedye ile taşıma teknikleri



Sedye ile taşıma teknikleri



Sedye ile taşıma teknikleri



1-Sedyenin iki kişi tarafından taşınması:

- ❧ Her iki ilkyardımcı çömelirler, sırtları düz, bacakları kıvrık olacak şekilde sedyenin iki ucundaki iç kısımlarda dururlar,
- ❧ Komutla birlikte sedyeyi kaldırırılar ve yine komutla dönüşümlü adımla yürümeye başlarlar,
- ❧ Önde yürüyen yoldaki olası engelleri haber vermekle sorumludur.

1-Sedyenin iki kişi tarafından taşınması:



2-Sedyenin dört kişi tarafından taşınması:

- ❧ Yaralının durumu ağır ise yada yol uzun, zor ve engelli ise sedye 4 kişi ile taşınmalıdır,
- ❧ İlk yardımcılarının ikisi hasta/yaralının baş, diğer ikisi ayak kısmında sırtları dik, bacakları bükülü olarak sedyenin yan kısımlarında çömelirler.
- ❧ Sedyenin sapından tutarlar ve yukarı komutu ile sedyeyi kaldırırılar,

2-Sedyenin dört kişi tarafından taşınması:



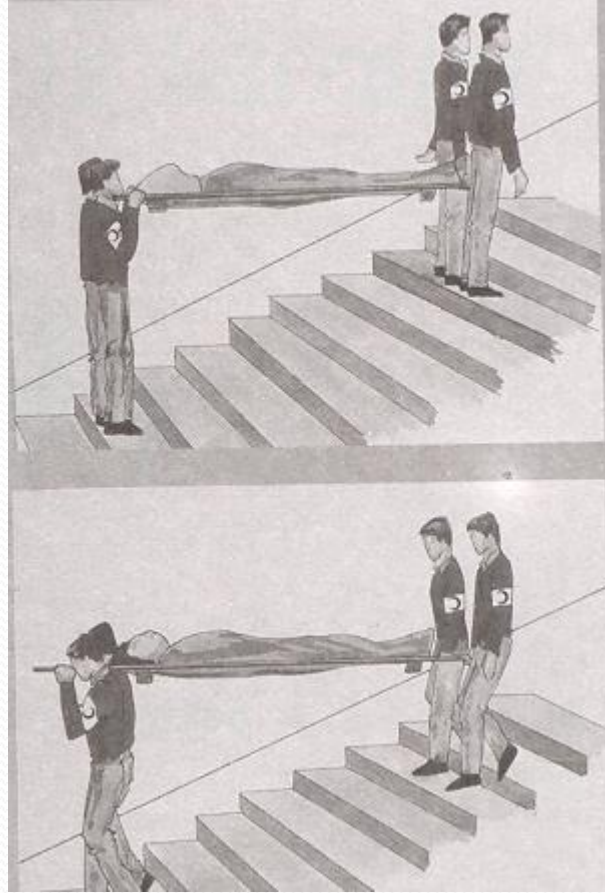
2-Sedyenin dört kişi tarafından taşınması:

- ✿ Sedyenin sol tarafından tutan ilkyardımcılar sol, sağ tarafındakiler sağ adımlarıyla yürümeye başlarlar,
- ✿ Dar bölgeden yürürken ilkyardımcılar sırtlarını sedyenin iç kısmına vererek yerleşirler,

2-Sedyenin dört kişi tarafından taşınması:

✿ Merdiven, yokuş inip çıkarken sedye mümkün olabilecek en yatay pozisyonda tutulmalıdır. Bunun için ayak tarafındakiler sedyeyi uyluk hizasında, baş tarafındakiler omuz hizasında tutmalıdır.

2-Sedyenin dört kişi tarafından taşınması:



3-Bir battaniye ile geçici sedye oluşturma:

- Tek bir battaniye ile sedye oluşturmada ise battaniye yere serilir kenarları rulo yapılıır.**
- Yaralı üzerine yatırılarak kısa mesafede güvenle taşınabilir.**

3-Bir battaniye ile geçici sedye oluşturma:



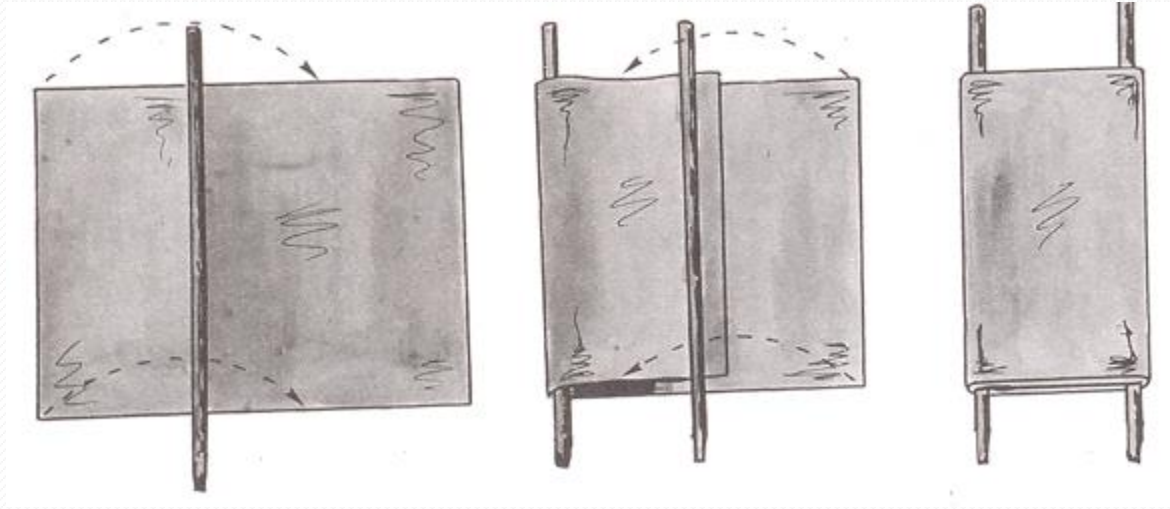
4-Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma:

- ❧ Yeterli uzunlukta iki kiriş ile sedye oluşturmak mümkündür.
- ❧ Bir battaniye yere serilir,
- ❧ Battaniyenin $\frac{1}{3}$ 'üne birinci kiriş yerleştirilir ve battaniye bu kirişin üzerine katlanır,

4-Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma:

- ❧ **Katlanmış kısmın bittiği yere yakın bir noktaya ikinci kiriş yerleştirilir,**
- ❧ **Battaniyede kalan kısım bu kirişin üzerini kaplayacak şekilde kirişin üzerine doğru getirilir,**
- ❧ **Hasta/yaralı bu iki kirişin arasında oluşturulan bölgeye yatırılır**

4-Bir battaniye ve iki kirişle geçici sedye oluşturma:



TEŐEKKÜRLER