



HARRAN ÜNİVERSİTESİ İŞ SAĞLIĞI VE GÜVENLİĞİ DİREKTÖRLÜĞÜ

İLK YARDIM

GENEL İLKYARDIM BİLGİLERİ

İlkyardım Nedir?

- Herhangi bir hastalık veya kaza sonucu sağlığı tehlikeye girmiş olan kişiye,
- Olay yerinde
- Sağlık personeli gelinceye kadar
- Durumun kütüleřmesini önlemek amacıyla
- Tıbbi araç gereç aranmaksızın eldeki olanaklar ile yapılan ilaçsız uygulamalardır.

Acil Tedavi Nedir?

Acil tedavi ünitelerinde ya da olay yerinde, hasta/yaralıya doktor ve sağlık personeli tarafından yapılan tıbbi müdahalelerdir.

Hayat Kurtarma Zinciri Nedir?

Hayat Kurtarma Zinciri Nedir?



Bildirme

- ⦿ Olay / kaza mümkün olduğu kadar hızlı bir şekilde telefon aracılığı ile ücretsiz telefon hattına sahip olan **112** ye bildirilmelidir.

112 Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmeli

- ❁ Sakin olunmalı
- ❁ 112 merkezi tarafından sorulan sorulara net ve anlamlı cevaplar verilmelidir ;
- ❁ Kesin yer ve adres bilgileri verilirken , olayın olduğu yere yakın bir caddenin yada çok bilinen bir yerin adı verilmelidir ;
- ❁ Kendinizi tanıtmalı ve telefon numaranız istenirse verilmelidir

112 Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmeli

- ❁ Hasta/yaralı(lar) ın adı ve olayın tanımı yapılmalıdır,
- ❁ Hasta/yaralı sayısı ve durumu bildirilmelidir,
- ❁ Eğer herhangi bir ilkyardım uygulaması yapıldıysa nasıl bir yardım verildiği belirtilmelidir,
- ❁ 112 hattındaki sağlık personeli tarafından verilen talimatlar yerine getirilmeli

112 Aranması Sırasında Nelere Dikkat Edilmeli




- 112 hattında bilgi alan sağlık personeli , gerekli olan tüm bilgileri aldığını **Söyleyinceye kadar telefon kapatılmamalıdır.**

Hayat Kurtarma Zinciri Nedir?

- ❁ Hayat kurtarma zinciri 4 halkadan oluşur. Son iki halka ileri yaşam desteğine aittir ve ilkyardımcının görevi değildir.
- ❁ **1.Halka** – 112 ye haber verme
- ❁ **2.Halka** - Olay yerinde yapılan **Temel Yaşam Desteği**
- ❁ **3.Halka** – 112 Ambulans ekiplerince yapılan müdahaleler
- ❁ **4.Halka** - Hastane acil servisleridir

İlkyardımanın ABC si ;

- ❁ Bilinç kontrol edilmeli, bilinç kapalı ise aşağıdakiler hızla değerlendirilmelidir:
- ❁ “Uluslararası standartlarda ABC harfleri İngilizce
- ❁ Airway (**Havayolu**) Breathing (**Solunum**) Circulation (**Dolaşım**) sözcüklerinin baş harflerinden oluşmaktadır.

-  **A.** Hava yolu açıklığının değerlendirilmesi
-  **B.** Solunumun değerlendirilmesi (Bak-Dinle-Hisset)
-  **C.** Dolaşımın değerlendirilmesi (Şah damarından 5 saniye nabız alınarak yapılır)

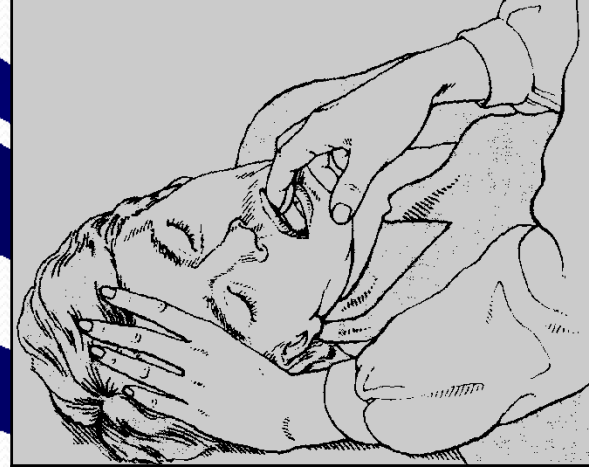


İlk yardımın ABC'si Nedir?

iyimisin, iyimisin



Y
A
R
D
I
M
Ç
A
Ğ
I
R



A
(Airway

)
Nefes yolu açılması
Bas-Cene pozisyonu

B
(Breathing)

Solunum kontrolü
Bak-Dinle-Hisset
'5 saniye'

Bilinç Kontrolü

Omuzlara dokunarak
Sözlü uyarı vererek

VÜCUTTAKİ NABİZ NOKTALARI

