



Kalorimatik Uygulaması



Danışman: M. Emin TENKECİ

Esra DEMİR , Esmâ ELMA , Müslüme KARAKAYA , Halime DEMİR

Giriş

Kalori takip uygulaması ile kullanıcılar düzenli bir şekilde yedikleri i çtikleri yiyeceklerin kalori değerlerini öğrenebilecekleri bir mobil uygulamadır. Uygulama kullanıcıları bu uygulama sayesinde gün boyu bilinçli şekilde beslenebilecek ve spor salonlarına gereksiz harcama yapmadan kendi kendilerine farklı spor aktivitelerinde konusunda bilinçli olacaklardır

Kullanılan Araçlar



Proje Amacı

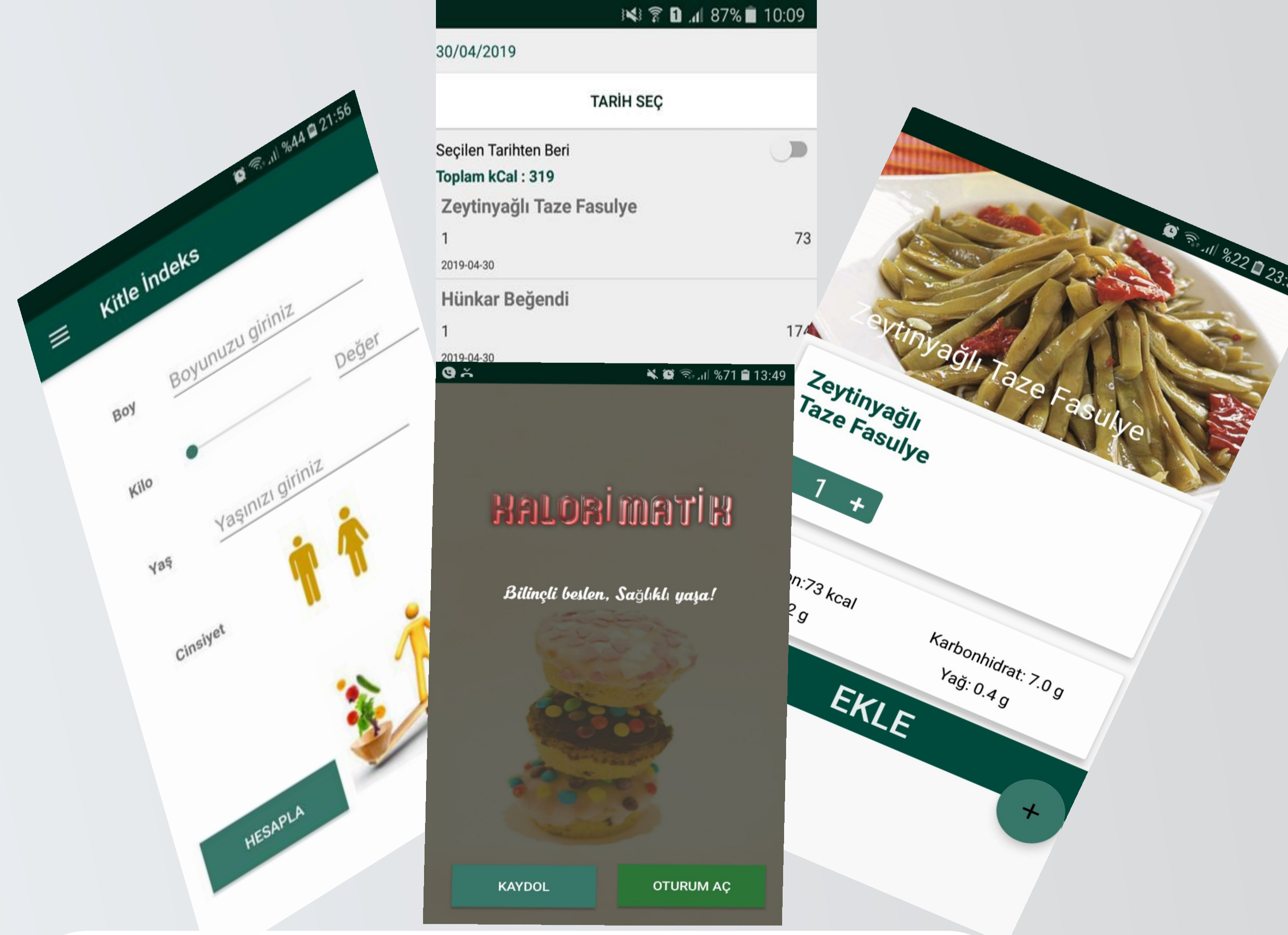
Projemiz günümüzdeki sağlıksız ve kalori değeri fazla olan yiyecekler yüzünden insanların obezite sorunuyla karşı karşıya kalmasını önlemek amacıyla geliştirmiştir. Burada kullanıcı yediği yemeklerin kalori değerlerine ulaşabilecek , spor aktivitelerini kontrol edebilecek, önerilen diyet listesinden yola çıkarak gün boyu yedikleri kalori toplamını görebilecek ve bunun yanı sıra haftalık uyguladıkları spor aktivitelerine ve kitle indeksine bakılarak aldığı ve verdiği kilo değerine ulaşabileceklerdir.

Kullanılan Program ve Dili

Android studio ortamında gerçekleştirilen proje java dili ile kodlanmıştır. Bunun yanı sıra firebase ile veritabanı işlemleri yapılmıştır

Sonuç

Yapmayı düşündüğümüz projeden beklediğimiz sonuç ise günümüz sağlık sorunlarından biri olan obezitenin ve olması gerektiğinden daha zayıf olan kişilerin karşılaştıkları zorlukların bir nebze de olsa önüne geçmek, yedikleri yiyeceklerin kalorilerini doğru şekilde öğrenerek ve doğru egzersiz yöntemleriyle bireylerimizin daha bilinçli ve sağlıklı bir yaşam sürmesi amaçlanmıştır.



KAYNAKLAR

- <https://www.udemy.com/>
- <https://gelecegiyazanlar.turkcell.com.tr/>
- Android Development Tutorial
- <https://github.com/>
- <https://stackoverflow.com/>
- Youtube Android projeleri videolar

