|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **Sporcu Sağlığı ve Rehabilitasyon** | | 5325110 | Güz | 3+0 | 3 | 6 |
| Ön koşul Dersler | | Yok | | | | |
| Dersin Dili | | Türkçe | | | | |
| Dersin Türü | | Seçmeli | | | | |
| Dersin Koordinatörü | |  | | | | |
| Dersi Veren | |  | | | | |
| Dersin Yardımcıları | |  | | | | |
| Dersin Amacı | | Anlatım, tartışma, soru – cevap, proje temelli öğrenme | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | | Bu dersin sonunda öğrenci;   1. Genel anlamda spor sakatlıkları ve sakatlık unsurlarını ortadan kaldıran faktörlerin bertaraf edilmesi ile ilgili kazanımlar. 2. Spor sakatlıklarında tedavi ilkelerini ve tekniklerini öğrenme. 3. Sakatlanma mekanizmaları, ısınma-soğuma ve spor sakatlıklarından korunmayı öğrenme. | | | | |
| Dersin İçeriği | | Sakatlanma mekanizmaları, ısınma-soğuma ve spor sakatlıklarından korunma, spor sakatlıklarında tedavi ilkelerini ve tekniklerini öğrenebilme. | | | | |
| **Haftalar** | **Konular** | | | | | |
| **1. Hafta** | İlk yardım tanımı, amacı, ilk yardımcıda bulunması gereken özellikler | | | | | |
| **2. Hafta** | İlk yardımdan önce ve uygulamada uyulması gereken haller | | | | | |
| **3. Hafta** | Sık karşılaşılan sporcu sakatlıkları | | | | | |
| **4. Hafta** | Kanamalar ve ilkyardım | | | | | |
| **5. Hafta** | Tendon yaralanmaları ve ilk yardım | | | | | |
| **6. Hafta** | Sargı çeşitleri, Burkulmalar ve ilk yardım | | | | | |
| **7. Hafta** | Ara sınav | | | | | |
| **8. Hafta** | Eklem yaralanmaları, çıkıklar ve ilk yardım | | | | | |
| **9. Hafta** | Kırıklar ve İlkyardım | | | | | |
| **10. Hafta** | Açık yaralarda ilk yardım | | | | | |
| **11. Hafta** | Yaralanma çeşitleri | | | | | |
| **12. Hafta** | Sakatlanan sporcuya yaklaşım | | | | | |
| **13. Hafta** | Sakatlık Sonrası Rehabilitasyon | | | | | |
| **14. Hafta** | Sakatlık Sonrası Rehabilitasyon | | | | | |
| **Genel Yeterlilikler** | | | | | | |
| Sakatlanma mekanizmaları, ısınma-soğuma ve spor sakatlıklarından korunma, spor sakatlıklarında tedavi ilkelerini ve tekniklerini öğrenebilme. | | | | | | |
| **Kaynaklar** | | | | | | |
| Bağrıaçık, A., Açak, M. Kabasakal. K.(2001), Spor Yaralanmalarından Korunma Şuuru ve İlk Yardım, Eğitaş yayınları, Konya.  Bağrıaçık, A., Açak, M. (2000)., Spor Yaralanmaları ve Hastalıkları, Medya Eren, İstanbul. | | | | | | |
| **Değerlendirme Sistemi** | | | | | | |
| **Ara sınav**: %40  **Final**  : %60 | | | | | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** | **PÇ12** | | **PÇ13** | **PÇ14** |
| **ÖÇ1** | 5 | 4 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | | 5 | 5 |
| **ÖÇ2** | 5 | 4 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | | 5 | 5 |
| **ÖÇ3** | 5 | 4 | | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | | 5 | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | | | **1 Çok Düşük** | | | **2 Düşük** | | | **3 Orta** | | | **4 Yüksek** | | | **5 Çok Yüksek** | | |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ders** | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** | **PÇ12** | **PÇ13** | **PÇ14** |
| Sporcu Sağlığı Rehabilitasyon | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |