

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Egzersiz Fizyolojisi	5325103	Güz	2+2	3	8
Ön koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Anlatım, tartışma, soru – cevap, proje temelli öğrenme				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <p>1.Spor performansını artırmada ki genel ilkeleri kavrama</p> <p>2.Vücut sistemlerinde Egzersizle birlikte görülen adaptasyonları öğrenme.</p>				
Dersin İçeriği	Organizmayı oluşturan yapıların egzersizle ilişkisi				
Haftalar	Konular				
1. Hafta	Hücre fizyolojisi				
2. Hafta	Enerji sistemleri ve egzersiz				
3. Hafta	Kas sistemi ve egzersiz				
4. Hafta	Kardiovaskuler sistem ve egzersiz				
5. Hafta	Sinir sistemi ve egzersiz				
6. Hafta	Solunum sistemi ve egzersiz				
7. Hafta	Ara sınav				
8. Hafta	Dalma fizyolojisi, dekompresyon				
9. Hafta	Aklimatizasyon				
10. Hafta	Ergojenik yardımlar ve egzersiz				
11. Hafta	Egzersiz reçetesi hazırlama				
12. Hafta	Bio ritim ve sirkadiyen ritim				
13. Hafta	Sporda performans testleri (uyg.)				
14. Hafta	Performans ölçüm testleri				
Genel Yeterlilikler					
Vücut sistemleri ile egzersiz arasındaki ilişkinin anlaşılması					
Kaynaklar					
<p>Günay M., Tamer K., Cicioğlu İ., (2005)., Spor Fizyolojisi ve Performans Ölçümü, gazi kitabevi, Ankara.</p> <p>Ergen E., ve ark., (2002)., Egzersiz Fizyolojisi, Nobel Yayın Dağıtım, Ankara</p> <p>Erbaş D.,(1997)., Fizyoloji Ders Kitabı, Hatipoğlu Basım ve Yayın, Ankara</p>					
Değerlendirme Sistemi					
<p>Ara sınav: %40</p> <p>Final : %60</p>					

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
ÖÇ1	5	4	5	5	5	5	3	4	5	4	5	5	4	4	
ÖÇ2	5	4	5	5	5	5	3	4	5	4	5	5	4	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Egzersiz Fizyolojisi	5	4	5	5	5	5	3	4	5	4	5	5	4	4