

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Spor Alan ve Performans Testleri	5325104	Güz	2+2	3	8
Ön koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Anlatım, tartışma, soru – cevap, proje temelli öğrenme				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; <ol style="list-style-type: none"> Ölçüm kriterlerini öğrenerek birey ve toplum hakkında değerlendirme yapabilmeyi geliştirme program hazırlayabilme becerisine sahip olma. 				
Dersin İçeriği	Performansla ilgili alan testleri.				
Haftalar	Konular				
1. Hafta	Sporda alan testleri				
2. Hafta	Sporda performans testleri				
3. Hafta	Ölçüm metotları				
4. Hafta	Aerobik testler				
5. Hafta	Anaerobik testler				
6. Hafta	Dayanıklılık testleri				
7. Hafta	Ara sınav				
8. Hafta	Sürat, çeviklik ve esneklik testleri				
9. Hafta	Denge ve reaksiyon testleri				
10. Hafta	Güç/kuvvet testleri				
11. Hafta	Test sonuçlarının yorumlanması				
12. Hafta	Fitness salonlarında ölçüm yöntemleri				
13. Hafta	Laboratuvar ve alan ölçüm yöntemlerinin değerlendirilmesi				
14. Hafta	Proje ve sunum çalışmaları				
Genel Yeterlilikler					
İnsanların sağlıklı fizyolojik ve psikolojik bir yapıya sahip olabilmeleri, yaşamdan keyif alabilmeleri ve yaşamsal sorunlarla mücadele edebilmeleri için yapmaları gereken sportif etkinliklerin sistemli bir şekilde uygulanmasının öğrenim ve öğretimini kapsar.					
Kaynaklar					
Zorba, E., (2000). Fiziksel Uygunluk, Neyir Matbaası, Ankara.					
Sevim, Y.(2002). Antrenman Bilgisi, Nobel yayınevi,Ankara.					
Özer K. (2006). Fiziksel Uygunluk, ikinci baskı, Nobel yayınevi, Ankara.					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: %40					
Final : %60					

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	
ÖÇ1	5	5	5	5	5	5	3	4	3	4	5	5	5	4	
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14
Spor Alan ve Performans Testleri	5	5	5	5	5	5	3	4	3	4	5	5	5	4