

**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**İLK VE ACİL YARDIM (İÖ) PROGRAMI DERS İZLENESİ**

Dersin Adı	Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme
Dersin Kodu	0330116
Dersin Kredisi	2 (1 Saat Teorik+ 1 Saat Uygulama)
Dersin AKTS'si	2
Dersin Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Sami AKPIRİNÇ
Dersin Gün ve Saati	Web sayfasında ilan edilecektir.
Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri	sakpirinc@harran.edu.tr
Dersin Yürütülme Şekli	Yüzyüze
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüzyüze eğitimle, konu anlatım, soru-yanıt, doküman incelenmesi, tartışma. Derse hazırlık aşamasında öğrenciler her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyip gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama ve uygulamalara yönelik hazırlık yapılacak
Dersin Amacı	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisinin kazandırılması amaçlanmaktadır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1.Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanır. 2.Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirmeyi ve böylelikle daha iyi taşıma teknikleri ile taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanır. 3.Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaşacağı olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenecek ve taşımada neleri doğru yapacağını öğrenecek. 4.Vücutkaslarını, işlevlerini bilir. 5.Vücut Geliştirme ekipmanlarının kullanılmasını bilir. 1. 6. Isınma hareketlerini bilir.
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	
1. Hafta	Tanışma ve öğrenim hedefleri
2. Hafta	Kuvvet çalışması 1
3. Hafta	Kuvvet çalışması 2
4. Hafta	Kuvvet çalışması 3
5. Hafta	Sportif uygulamalar
6. Hafta	Grup çalışması 1
7. Hafta	Grup çalışması 2
8. Hafta	Dayanıklılık çalışması 1
9. Hafta	Sportif uygulamalar 2
10. Hafta	Dayanıklılık çalışması 2
11. Hafta	Dinamik çalışma
12. Hafta	Dayanıklılık çalışması 3
13. Hafta	Dayanıklılık çalışması 4
14. Hafta	Dersin değerlendirilmesi
Ölçme- Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1(bir) kısa sınav,1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1(bir) yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. <b>Kısa Sınav:</b> %10 <b>Ara Sınav :</b> %40 <b>Yarıyıl sonu Sınavı:</b> % 50

	<b>Kısa Sınav, Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarih ve Saati:</b> Birim yönetimkurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir. Sınavlar yüz yüze yapılacaktır.
Kaynaklar	<ul style="list-style-type: none"> <li>Demirhan, G. (2006). <i>Spor Eğitiminin Temelleri</i>, Bağırhan Yayımevi</li> <li>Mosston, M., Ashworth, S. (2000). <i>Beden Eğitimi Öğretimi</i>, Bağırhan yayımevi, Ankara</li> <li>Marily,M. B., Jacalcyn, L. L., Joyce M.H. (2007). <i>Instructional Strategies for Secondary School Physical Education</i>, Connie Blackmore Cook</li> <li>Higgings, M. (2006). <i>Elementary Physical Education Curriculum Guide for Physical Education Teacher</i>, Publish America Butimore</li> </ul>

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE  
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ2	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ4	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ5	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
ÖÇ6	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3
<b>ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları</b>															
<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>			<b>2 Düşük</b>			<b>3 Orta</b>			<b>4 Yüksek</b>			<b>5 Çok Yüksek</b>		

**PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ**

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Beden Eğitimi ve Vücut Geliştirme	3	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	2	3	3	3