

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
TIBBİ DOKÜMANTASYON VE SEKRETERLİK PROGRAMI

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi I	0304124	I	0+2	1	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, spor branşlarını tanıtmak, oyun kuralları hakkında bilgi vermek.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramları öğrenir. 2. Spor branşlarını öğrenir. 3. Spor branşları hakkında kural bilgilerini öğrenir.				
Dersin İçeriği	Branşlara ait kavramlar, (spor, antrenman, egzersiz, müsabaka vb.) öğrenir. Oyunların tarihsel gelişimi, oyunların kurallarını öğrenir.				
Haftalar	Konular				
1	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
2	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
3	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
4	Voleybol oyun kuralları				
5	Basketbol oyun kuralları				
6	Hentbol oyun kuralları				
7	Ara sınav				
8	Atletizm ve oyun kuralları				
9	Futbol oyun kuralları				
10	Masa tenisi ve oyun kuralları				
11	Sporcu beslenmesi				
12	Herkes için spor				
13	Spor sakatlanmaları ve ilk yardım				
14	Kadınlar, yaşlılar ve çocuklarda spor				
Genel Yeterlilikler					
1. Branşları hakkında genel bilgileri bilir. 2. Yaşam boyu spor felsefesini bilir. 3. Nasıl egzersiz yapılmalı, uygun bir egzersiz planı yapma ve uygulamasını bilir.					
Kaynaklar					
Ateşoğlu, M. (1974). <i>Sporda Erdemlik</i> . Ankara: Fair Play. Erdemli, A. (1996). <i>İnsan, Spor ve Olimpizm</i> . İstanbul: Sarmal Yayınevi Eren, E. (1991). <i>Yönetim ve Organizasyon</i> , . İstanbul: İst. Üniv. İşt. Fak. Yayınları Gardiner, E.N. (2002). <i>Athletics in the Ancient World</i> . Dover Publications Güven,E. (2002). <i>Masa Tenisi, Teknik, Taktik, Kondisyon</i> . Korkmaz, F. (2003). <i>Voleybol. Ekin Kitabevi</i> Sevim, Y. (2002). <i>Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman</i> , Ankara: Nobel Yayınevi Sevim, Y. (2002). <i>Hentbol Teknik-Taktik</i> , Ankara: Nobel yayınevi Yıldıran, İ. (2004). <i>Fair Play Eğitiminde Beden Eğitiminin Rolü</i> , Gazi BESBD					
Değerlendirme Sistemi					
Arasınav: %40		Final: %60		Bütünleme:	

