

HARRAN ÜNİVERSİTESİ  
Sağlık Hizmetleri MYO  
Podoloji Programı Ders İzlenesi

|                                       |   |   |
|---------------------------------------|---|---|
| Dersin Adı                            | Beden Eğitimi I   |   |
| Dersin Kodu                           | 0312110   |   |
| Dersin AKTS'si                        | 2   |   |
| Dersin Öğretim Elemanı                | Öğr.Gör. Uğur İNCE  |   |
| Dersin Gün ve Saati                   | Çarşamba 15:00-17:00  |   |
| Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri | <a href="mailto:ugurince@harran.edu.tr">ugurince@harran.edu.tr</a> 414.3183300-3846   |   |
| Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık      | Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecek Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak.  |   |
| Dersin Amacı                          | Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, spor branşlarını tanıtmak, oyun kuralları hakkında bilgi vermek.  |   |
| Dersin Öğrenme Çıktıları              | <ol style="list-style-type: none"><li>1. Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramları öğrenir.</li><li>2. Spor branşlarını tanır.</li><li>3. Spor branşları hakkında kural bilgisine sahip olur.</li><li>4. Spor sağlık ilişkisi öğrenilir.</li></ol> Spor kazalarına karşı alınması gereken tedbirleri öğrenir  |   |
| Haftalık Ders Konuları                | 1. Hafta  | Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar. |
|                                       | 2. Hafta  | Beden Eğitimi ve Spor Faydaları             |
|                                       | 3. Hafta  | Eğitsel Oyunlar                             |
|                                       | 4. Hafta  | Voleybol Oyun Kuralları                     |
|                                       | 5. Hafta  | Hentbol Oyun Kuralları- Kısa Sınav          |
|                                       | 6. Hafta  | Basketbol Oyun Kuralları                    |
|                                       | 7. Hafta  | Ara Sınav                                   |
|                                       | 8. Hafta  | Atletizm ve Oyun Kuralları                  |
|                                       | 9. Hafta  | Futbol Oyun Kuralları                       |
|                                       | 10. Hafta   | Masa Tenisi ve Oyun Kuralları               |
|                                       | 11. Hafta   | Sporcu Beslenmesi                           |
|                                       | 12. Hafta   | Herkes İçin Spor                            |
|                                       | 13. Hafta   | Spor Sakatlanmaları ve İlkyardım            |
|                                       | 14. Hafta   | Kadınlar, Yaşlılar ve Çocuklarda Spor       |
| Ölçme- Değerlendirme                  | Bu ders kapsamında 1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1 (bir) kısa sınav ve yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir.<br><b>Ara Sınav: % 40</b><br><b>Kısa Sınav: % 10</b><br><b>Yarıyıl Sonu Sınav: % 50</b><br><b>Ara Sınav Ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarihi Ve Saati:</b> Birim tarafından ilan edilecek tarih ve saatlerde<br><b>Kısa Sınav Tarih ve Saati: 16/10/2019</b> |   |
| Kaynaklar                             | Eren, E. (1991). <i>Yönetim ve Organizasyon</i> . İstanbul; İst. Üniv. İşt. Fak. Yay Korkmaz, F. (2003) <i>"Voleybol"</i> . Ekin Kitabevi<br>Sevim, Y. (2002) <i>Hentbol Teknik-Taktik</i> . Ankara : Nobel Yayınevi  |   |

| PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE<br>DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU |             |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |
|--|-------------|-----|-----|---------|-----|-----|--------|-----|-----|----------|------|------|--------------|------|------|
|  | PÇ1         | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4     | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7    | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10     | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13         | PÇ14 | PÇ15 |
| ÖÇ1  | 2           | 1   | 1   | 1       | 1   | 5   | 1      | 2   | 1   | 1        | 1    | 2    | 2            | 2    | 4    |
| ÖÇ2  | 2           | 1   | 1   | 1       | 1   | 5   | 1      | 3   | 1   | 1        | 1    | 2    | 2            | 2    | 4    |
| ÖÇ3  | 2           | 1   | 1   | 1       | 1   | 5   | 1      | 2   | 1   | 1        | 1    | 2    | 2            | 2    | 4    |
| ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları                              |             |     |     |         |     |     |        |     |     |          |      |      |              |      |      |
| Katkı Düzeyi   | 1 Çok Düşük |     |     | 2 Düşük |     |     | 3 Orta |     |     | 4 Yüksek |      |      | 5 Çok Yüksek |      |      |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|                 | PÇ1 | PÇ2 | PÇ3 | PÇ4 | PÇ5 | PÇ6 | PÇ7 | PÇ8 | PÇ9 | PÇ10 | PÇ11 | PÇ12 | PÇ13 | PÇ14 | PÇ15 |
|-----------------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|------|------|------|
| Beden eğitimi 1 | 2   | 1   | 1   | 1   | 1   | 5   | 1   | 2   | 1   | 1    | 1    | 2    | 2    | 2    | 4    |