

| Dersin Adı | Kodu | Yarıyılı | T+U | Kredisi | AKTS |
|--|--|----------|-----|---------|------|
| Beden Eğitimi-I | 324111 | I | 2+0 | 2 | 2 |
| Ön koşul Dersler | | | | | |
| Dersin Dili | Türkçe | | | | |
| Dersin Türü | Seçmeli | | | | |
| Dersin Koordinatörü | | | | | |
| Dersi Veren | | | | | |
| Dersin Yardımcıları | | | | | |
| Dersin Amacı | Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, günlük hayatta sporun önemini vurgular. | | | | |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Spor ahlakına sahip olur. 2.Kentin gelişmesinde sporun önemini kavrar. 3. Organizasyonların nasıl düzenlendiğini bilir. 4.Bireysel sporlar hakkında bilgi sahibi olur. 5. Spor çeşitlerini öğrenir. | | | | |
| Dersin İçeriği | Beden eğitim ve spora giriş, takım ve bireysel sporlar, herkes için spor, organizmanın spora hazırlanması, sporcu sağlığı, sağlık ve yaşam boyu spor | | | | |
| Haftalar | Konular | | | | |
| 1 | Sporun Tanımı | | | | |
| 2 | Sporun Faydaları ve Topluma Katkıları | | | | |
| 3 | Amatör ve Profesyonel Sporlar | | | | |
| 4 | Sporla İletişim ve Organizasyon | | | | |
| 5 | Sporda Isınma Çeşitleri | | | | |
| 6 | Basketbol Oyun Kuralları | | | | |
| 7 | Ara Sınav | | | | |
| 8 | Voleybol | | | | |
| 9 | Atletizm | | | | |
| 10 | Masa Tenisi | | | | |
| 11 | Masa Tenisi | | | | |
| 12 | Futbol | | | | |
| 13 | Futbol | | | | |
| 14 | Spor Psikolojisi | | | | |
| Genel Yeterlilikler | | | | | |
| 1. Spor müsabakaları düzenleyebilir. 2. Sağlıklı bireysel spor yapabilir. | | | | | |
| Kaynaklar | | | | | |
| Ateşoğlu, M. (1974). <i>Sporda Erdemlik: Fair Play</i> . Ankara, Erdemli, A. (1996). <i>İnsan, Spor ve Olimpizm</i> . İstanbul: Sarmal Yayınevi Eren, E. (1991). <i>Yönetim ve Organizasyon</i> , . İstanbul; İst. Üniv. İşt. Fak. Yay Gardiner, E.N. (2002). <i>Athletics in the Ancient World</i> , Dover Publications Korkmaz, F. (2003) <i>Voleybol</i> , Ekin Kitabevi Sevim, Y. (2002) <i>Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman</i> , Ankara; Nobel Yayınevi Sevim, Y. (2002) <i>Hentbol Teknik-Taktik</i> , Ankara ;Nobel yayınevi Şahin, M. (1988). <i>Spor Ahlakı ve Sorunları</i> . İstanbul Yıldırım, İ. (2004). <i>Fair Play: Kapsamı, Türkiye'deki Görünümü ve Geliştirme Perspektifleri</i> , Gazi BESBD | | | | | |
| Değerlendirme Sistemi | | | | | |
| Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme: | | | | | |

