

HARRAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU
TIBBİ LABORATUVAR TEKNİKLERİ PROGRAMI

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Ulusal Kredisi	AKTS Kredisi
Beden Eğitim-II	0305220	II	0+2	1	2
Ön Koşul Dersler	Yok				
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisi kazandırılması amaçlanmaktadır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.Egzersiz ve vücut geliştirmenin, bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanacaktır. 2.Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirmeyi ve böylelikle daha iyi taşıma teknikleri ile taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanacaktır. 3.Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaştığı olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenir 4.Etkili çalışma metotları ile nedenin doğru olarak kullanabilecektir. 5. Taşıma da neleri doğru yapacağını öğrenecektir..				
Dersin İçeriği	Tanışma ve değerlendirme, kuvvet çalışması 1, kuvvet çalışması, kuvvet çalışması 3, sportif uygulamalar, grup çalışması 1, grup çalışması 2, dayanıklılık çalışması 1, sportif uygulamalar 2, dayanıklılık çalışması 2, dinamik çalışma, dayanıklılık çalışması 3 ve dayanıklılık çalışması 4 konuları işlenecektir.				
Haftalar	Konular				
1	Tanışma ve değerlendirme				
2	Kuvvet çalışması 1				
3	Kuvvet çalışması 2				
4	Kuvvet çalışması 3				
5	Sportif uygulamalar				
6	Grup çalışması 1				
7	Ara sınav				
8	Grup çalışması 2				
9	Dayanıklılık çalışması 1				
10	Sportif uygulamalar 2				
11	Dayanıklılık çalışması 2				
12	Dinamik çalışma				
13	Dayanıklılık çalışması 3				
14	Dayanıklılık çalışması 4				
Genel yeterlilikler					
Antrenmanın fizyolojik temelleri ve temel kavramlarını öğrenebilir. Kas kuvveti ve dayanıklılığı ile ilgili uygulamalar yapabilir. Esneklik, çeviklik ve hız gibi temel özellikleri öğrenebilir ve geliştirebilir. Aerobik ve anaerobik enerji sistemlerini öğrenerek buna yönelik çalışmalar yapabilir. Topla ve topsuz oynanan oyunlar yoluyla kondisyona dayalı özellikleri geliştirebilir.					
Kaynaklar					
Akgün, S.,(2003). Egz Fiz., <i>Spor'da Temel Alıştırmalar</i> . Özdemir, E.,Özdemir, R., (1998). <i>Cimnastikte duruş örnekleri ve jimnastik sopası ile yapılan hareketler</i> , hekimler yayın birliği, Ankara. Şengül E.,(1996). <i>Serbest cimnastik, sporsal uygulama dizisi-5</i> , Ankara.					
Değerlendirme Sistemi					
Arasınav: %40 Final: %60 Bütünleme 60					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ2	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ3	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ4	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ5	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Beden Eğitim-II	3	3	3	2	2	2	3	3	3	4	3	3	3	2	2