

**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**TIBBİ GÖRÜNTÜLEME TEKNİKLERİ PROGRAMI**

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi II	0303226	II	0+2	1	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, spor branşlarını tanıtmak, oyun kuralları hakkında bilgi vermek.				
Dersin Öğrenme Kazanımları	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1.Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramları öğrenir. 2.Spor branşlarını tanıtır. 3.Spor branşları hakkında kural bilgisine sahip olur. 4.Sakatlanmalarda İlk yardım bilgisini alır. 5.Uygun egzersiz yapmayı öğrenir.				
Dersin İçeriği	Branşlara ait kavramlar, (spor, antrenman, egzersiz, müsabaka vb.) öğrenme. Oyunların tarihsel gelişimi, oyunların kuralları.				
Haftalar	Konular				
1	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
2	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
3	Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar.				
4	Voleybol oyun kuralları				
5	Basketbol oyun kuralları				
6	Hentbol oyun kuralları				
7	Arasnav				
8	Atletizm ve oyun kuralları				
9	Futbol oyun kuralları				
10	Masa tenisi ve oyun kuralları				
11	Sporcu beslenmesi				
12	Herkes için spor				
13	Spor sakatlanmaları ve ilk yardım				
14	Kadınlar, yaşlılar ve çocuklarda spor				
Genel Yeterlilikler					
Branşları hakkında genel bir bilgiye sahip olur. Yaşam boyu spor felsefesini hayata geçirebilir. Nasıl egzersiz yapılmalıdır, uygun bir egzersiz planı yapma ve uygulamasını bilir.					
Kaynaklar					
Güven, E.(1987). <i>Masa Tenisi,Teknik, Taktik,Kondisyon</i> . Nadir Kitap Korkmaz, F. (2003 ). <i>Voleybol</i> Ekin Kitabevi Sevim, Y. (2002). <i>Basketbol Teknik-Taktik-Antrenman</i> . Ankara: Nobel Yayınevi Sevim, Y. (2002). <i>Hentbol Teknik-Taktik</i> . Ankara ;Nobel yayınevi					

Değerlendirme Sistemi		
Arasnav : %40	Final : %60	Bütünleme: % 60

