



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**DERS İZLENCE FORMU**

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 1 / 2

**DERS İZLENESİ**

<b>Dersin Adı</b>	Beden Eğitimi
<b>Dersin AKTS'si</b>	2
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Öğr. Gör. Emine GÖZEN
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	Birim web sayfasında ilan edilecektir.
<b>Dersin Görüşme Gün ve Saati</b>	Birim web sayfasında ilan edilecektir.
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Konu anlatım, Soru-yanıt, örnek çözümler, doküman incelemesi. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. Ders yüz yüze yürütülecektir.
<b>Dersin Amacı</b>	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisi kazandırılması amaçlanmaktadır.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1. Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanır. 2. Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirir. 3. Daha iyi taşıma teknikleri ile taşımayı rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanır. 4. Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaşılabileceği olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenir. 5. Taşıma da neleri doğru yapacağını öğrenir.
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<b>1.Hafta:</b> Tanışma ve öğrenim hedefleri <b>2.Hafta:</b> Kuvvet çalışması 1 <b>3.Hafta:</b> Kuvvet çalışması 2 <b>4.Hafta:</b> Kuvvet çalışması 3 <b>5.Hafta:</b> Sportif uygulamalar <b>6.Hafta:</b> Grup çalışması 1 <b>7.Hafta:</b> Grup çalışması 2 <b>8.Hafta:</b> Grup çalışması 3 <b>9.Hafta:</b> Dayanıklılık çalışması 1 <b>10.Hafta:</b> Sportif uygulamalar <b>11.Hafta:</b> Dayanıklılık çalışması 2 <b>12.Hafta:</b> Dinamik çalışma <b>13.Hafta:</b> Dayanıklılık çalışması 3 <b>14.Hafta:</b> Dayanıklılık çalışması 4
<b>Ölçme ve Değerlendirme</b>	<p>Bu ders kapsamında 1(bir) kısa sınav, 1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1 (bir) yarıyıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir.</p> <p><b>Kısa Sınav:</b> %10 <b>Ara Sınav:</b> %40 <b>Yarıyıl Sonu Sınavı:</b> %50</p> <p>Kısa Sınav tarihi dersi veren öğretim elemanı tarafından duyurulacak, Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı tarihi ve saati ise birim yönetim kurulu tarafından birim web sayfasında ilan edilecektir. Sınavlar yüz yüze yapılacaktır.</p>



**T.C.**  
**HARRAN ÜNİVERSİTESİ**  
**DERS İZLENCE FORMU**

Doküman No: FRM-0052  
Revizyon No: 01  
Yayın Tarihi: 05.11.2021  
Revizyon Tarihi: 18.07.2022  
Sayfa No: 2 / 2

**Kaynaklar**

Emir, İ., İşler, H. (2009). Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri Rehber Kitabı : Ol Kitap / Sportif Oluş Dizisi.  
Özdemir, E., Özdemir, R. (1998). Cimnastikte duruş örnekleri ve jimnastik sopası ile yapılan hareketler., Ankara : Hekimler yayın birliği.  
Şengül, E. (1996). Serbest Cimnastik, Sporsal Uygulama Dizisi-5, Ankara.

**Değerlendirme Sistemi**

Öğrenci İşleri Bağlı Değerlendirme Yönergesine göre değerlendirilecektir.

**PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE  
DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU**

	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖÇ1	2	3	4	3	3	2	2	4	3	3	2
ÖÇ2	4	1	4	3	3	4	3	3	4	3	3
ÖÇ3	4	3	4	4	3	4	4	4	2	4	4
ÖÇ4	3	3	4	4	3	3	2	4	2	2	3
ÖÇ5	3	2	3	3	3	4	2	2	3	1	3
<b>ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları</b>											
<b>Katkı Düzeyi</b>	<b>1 Çok Düşük</b>		<b>2 Düşük</b>		<b>3 Orta</b>		<b>4 Yüksek</b>		<b>5 Çok Yüksek</b>		

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

Dersin Adı	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
Beden Eğitimi	2	3	1	3	3	4	2	2	3	3	2