

HARRAN ÜNİVERSİTESİ

Sağlık hizmetleri MYO

Eczane Hizmetleri Programı Ders İzlenesi

Dersin Adı	Beden Eğitimi-I
Dersin Kodu	0311110
Dersin Kredisi	2
Dersin AKTS'si	2
Dersin Öğretim Elemanı	Öğr. Gör. Uğur İNCE
Dersin Gün ve Saati	Web sayfasında ilan edilecektir
Öğretim Elemanının İletişim Bilgileri	0414318000
Dersin Yürütölme Şekli	Yüzyüze
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Konu anlatım, Soru-cevap, konu başlığını günlük hayata ve mesleki yaşantıya dair örneklendirme, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internetten ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.
Dersin Amacı	Öğrencilerin fiziksel yeteneklerinin geliştirilmesi ve yeterli kuvvet, dayanıklılık, esneklik kazanarak doğru kaldırma ve taşıma yapabilme becerisi kazandırılmasıdır.
Dersin Öğrenme Çıktıları	1. Egzersiz, vücut geliştirmenin ve bunu sürdürmenin mesleği açısından önemine ilişkin farkındalık kazanır. 2. Çeşitli teknikler kullanarak fiziksel yeteneklerin geliştirir 3. Fiziksel rahatlıkla gerçekleştirme becerisi ve deneyimi kazanır. 4. Fiziksel gelişimlerini tamamlayarak karşılaştığı olası güçlüklerin üstesinden nasıl gelebileceğini öğrenir. 5. Taşıma da neleri doğru yapacağını öğrenir
Haftalık Ders Konuları	1. Hafta Tanışma ve öğrenim hedefleri 2. Hafta Kuvvet çalışması 1 3. Hafta Kuvvet çalışması 2 4. Hafta Kuvvet çalışması 3 5. Hafta Sportif uygulamalar 6. Hafta Grup çalışması 1 7. Hafta Grup çalışması 2 8. Hafta Grup çalışması 2 9. Hafta Dayanıklılık çalışması 1 10. Hafta Sportif uygulamalar 2 11. Hafta Dayanıklılık çalışması 2 12. Hafta Dinamik çalışma 13. Hafta Dayanıklılık çalışması 3 14. Hafta Dayanıklılık çalışması 4
Ölçme- Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1 (bir) kısa sınav, 1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1 (bir) yarıyıl sonu sınavı yüz yüze yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Kısa sınav: %20 Ara Sınav: %30

	<p>Yarıyıl Sonu Sınav: %50</p> <p>Ara Sınav Ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarihi Ve Saati: Birim yönetim kurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.</p>
Kaynaklar	<p>Emir, İ., İşler, H. (2009). Beden Eğitimi ve Spor Bilgileri Rehber Kitabı. Ankara: Ol Kitap / Sportif Oluş Dizisi.</p> <p>Özdemir E., (1998). Cimnastikte duruş örnekleri ve jimnastik sopası ile yapılan hareketler. Ankara:Hekimler yayın birliği.</p> <p>Şengül, E. (1996). Serbest Cimnastik, Sporsal Uygulama Dizisi-5. Ankara: Türk Yayınları.</p>

	PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM KAZANIMLARI İLİŞKİSİ TABLOSU										
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11
ÖK1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ÖK2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ÖK3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ÖK4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ÖK5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
ÖK: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları											
Katkı Düzeyi	1 Çok Düşük		2 Düşük		3 Orta		4 Yüksek		5 Çok Yüksek		

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

[illegible]