

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+ U	Kredisi	AKTS
Sağlığın Korunması ve Geliştirilmesi	308433	IV	2+0	2	3
Ön Koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Sağlığı koruma ve geliştirme yöntemleri, egzersiz uygulamaları, ağız ve cinsel sağlık koruma yönünde bilgilendirme hedeflenmiştir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonucunda öğrenci; 1. Egzersiz uygulamalarını yapar. 2. Cinsel sağlık hakkında bilgi sahibi olur. 3. Ağız sağlığını korur. 4. Konulara yönelik müdahaleleri uygular. 5. Sağlıklı beslenme hakkında bilgi sahibi olur. 6. Konulara yönelik müdahaleler hakkında bilgi sahibi olur.				
Dersin İçeriği	Sağlığı koruma ve geliştirme modellerine giriş, sağlıklı beslenme, egzersiz, cinsel sağlık, ağız sağlığı, sigarayı bırakma, kazaları önleme, şiddeti önleme, kurumsal iyilik durumu, konulara yönelik müdahaleler gibi konular işlenecektir.				
Haftalar	Konular				
1.	Sağlığı koruma ve geliştirme modellerine giriş				
2.	Sağlıklı beslenme				
3.	Egzersiz				
4.	Egzersiz				
5.	Cinsel sağlık				
6.	Ağız sağlığı				
7.	Ara sınav				
8.	Sigarayı bırakma				
9.	Kazaları önleme				
10.	Şiddeti önleme				
11.	Kurumsal iyilik durumu				
12.	Kurumsal iyilik durumu				
13.	Konulara yönelik müdahaleler				
14.	Konulara yönelik müdahaleler				
Genel Yeterlilikler					
1. Sağlığı koruma ve geliştirme modellerini uygulayabilir. 2. Sigara bırakma metotlarını uygulayabilir. 3. Sağlıklı beslenme hakkında bilgi sahibi olabilir.					
Kaynaklar					
CC Clark: (2002). <i>Health Promotion In Communities, Holistic and Wellness Approaches</i> , Spinger Publishing Company. CL Edelman, Mandle DL., (2002). <i>Health Promotions Throughout The Lifespan</i> , Fifth Edition, Mosby. Pender, NJ., Murdaugh, JL., Parsons, MA., (2006). <i>Health Promotion in Nursig Practice</i> , Fifty Edition, Pearson-Prentice Hall. <i>Sağlığın Teşviki ve Geliştirilmesine Yönelik Dönüm Noktaları Global Konferanslardan Bildiriler</i> -(2004). Sağlık Bakanlığı, Ankara.					
Değerlendirme Sistemi					
Arasnav: %40 Final: %60 Bütünleme: %60					

