



T.C.
HARRAN ÜNİVERSİTESİ
DERS İZLENCE FORMU

Doküman No:FRM-0052
Revizyon No:01
Yayın Tarihi:05.11.2021
Revizyon Tarihi:18.07.2022
Sayfa No:1/ 2

DERS İZLENESİ

Dersin Adı	YAŞLILARDA FİZİKSEL REHABİLİTASYON
Dersin AKTS'si	3
Dersin Yürütücüsü	Öğr. Gör. Mustafa Karaağaç
Dersin Gün ve Saati	Birim web sayfasında ilan edilecektir.
Dersin Görüşme Gün ve Saati	Birim web sayfasında ilan edilecektir.
Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık	Yüz yüze eğitimle, konu anlatım, soru-yanıt, doküman incelenmesi, tartışma. Derse hazırlık aşamasında öğrenciler her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyip gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili taramayılacak.
Dersin Amacı	Bu dersin genel amacı; yaşlılık ve fiziksel egzersiz/aktivite arasında ilişki kurmak, yaşlının fiziksel, el ve kognitif fonksiyonlarını en pratik şekilde kullanmasına yardımcı olmak ve yaşam kalitesini artırmak.
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Yaşlının var olan fiziksel potansiyelini öğrenir. 2. Rehabilitasyon yöntemlerini kullanarak yaşlının yasama daha aktif tutunma sına yardımcı olur. 3. Yaşlılık ve fiziksel egzersiz/aktivite arasındaki ilişkiyi anlamlandırır.
Haftalık Ders Konuları	1.Hafta Yaşlılık fizyolojisi ve yaşlanmanın sistemlere etkisi 2.Hafta Egzersizin sistemler üzerine etkisi 3.Hafta Yürüme yardımcıları ve diğer yardımcı cihazların tanıtılması ve kullanımı 4.Hafta Yaşlıda düzenli fiziksel aktivitenin etkileri ve dikkat edilmesi gereken özel durumlar 5.Hafta Fiziksel aktivite ve kas –iskelet sistemi hastalıkları 6.Hafta Yaşlıda uygulanacak egzersiz programlarını düzenleme ilkeleri ve teknikleri 7.Hafta Vücut mekanikleri 8.Hafta Vücut mekanikleri 9.Hafta Üst ekstremitte egzersizleri 10.Hafta Alt ekstremitte egzersizleri 11.Hafta Solunum sistemi ve egzersizler 12.Hafta Solunum sistemi ve egzersizler 13.Hafta Kireçlenme ve önleme jimnastigi 14.Hafta Kireçlenme ve önleme jimnastigi
Ölçme ve Değerlendirme	Bu ders kapsamında 1(bir) kısa sınav, 1 (bir) ara sınav, ders konularını kapsayan 1 (bir) yarı yıl sonu sınavı yapılacaktır. Her bir değerlendirme kriterinin başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. Kısa Sınav: %10 Ara Sınav : %40 Yarıyıl sonu Sınavı: % 50 Kısa Sınav, Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınav Tarih ve Saati: Birim yönetim kurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir. Sınavları yüz yüze yapılacaktır.

