

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Kendini Tanıma ve İletişim Yöntemleri	0310112	I	2+0	2	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu ders insan davranışları , kişilik ve kişilerarası ilişkileri öğretmeyi hedeflemektedir.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1.İnsan, insan davranışları ve ihtiyaçlarını tanıır. 2.Kişilik ve kişilik gelişimlerini tanıır. 3.İletişim ve öğrenme sürecini öğrenir 4.Stresle baş edebilmeyi başarır. 5.Öğrenme psikolojisi öğrenir. 6.Tartışma kültürü gelişir				
Dersin İçeriği	İnsan kavramı, insan özellikleri, insan ihtiyaçları hiyerarjisi, kendini tanıma, benlik bilinci, davranış bilimleri kavramı,sözlü iletişim, yazılı iletişim, sözsüz iletişim, biçimsel iletişim, biçimsel olmayan iletişim, örgüt dışı iletişim.				
Haftalar	Konular				
1	İnsan kavramı, insan özellikleri, insan ihtiyaçları hiyerarjisi, kendini tanıma, benlik bilinci				
2	Davranış bilimleri kavramı, sistem kavramı ve canlı sistemleri				
3	Davranışın nörobiyolojik kökenleri, bilinç kavramı				
4	Duyum ve algı, duygular ve heyecanlar				
5	Kişilik kavramı				
6	Kişilik kavramı, kişilik özellikleri, kişilik ve gelişim dönemleri				
7	Ara sınav				
8	Savunma mekanizmaları				
9	İletişim süreci, iletişim teknikleri				
10	Öğrenme süreci ve öğrenme psikolojisi				
11	Öğrenme süreci ve öğrenme psikolojisi				
12	Toplum ve öğeleri, kültür, eğitim, çevre				
13	Tartışma (insan- kültür-çevre etkileşimi)				
14	Stres ve stresle baş etme				
15	Kriz ve krize müdahale				
Genel Yeterlilikler					
1. İnsan ve gelişim süreçleri ile ilgili bilgi kazanabilir 2. Başlıca gelişim kanunlarını öğrenir. 3. Yaşam dönemleri ve gelişim görevleri hakkında bilgi kazanır. 4. Bilişsel gelişim kuramını öğrenme, kuramsal bilgiyi iletişim becerilerinde kullanır.					
Kaynaklar					
Partlak, N. (2005). <i>Hemşirelikte İletişim Becerileri Öğretimi</i> . İzmir : Okullar Yayınevi Telman, N., Ünsal P.(2009). <i>İnsan İlişkilerinde İletişim</i> . Epsilon Yayınları Yelken, E. (1990). <i>Kişiler arası İlişkiler</i> . Yeni Asya Yayınları.					
Değerlendirme Sistemi					
Arasınav: %40 Final: %60 Bütünleme:					

