

**SAĞLIK HİZMETLERİ MESLEK YÜKSEKOKULU**  
**ODYOMETRİ PROGRAMI**  
**DERS İZLENESİ**

<b>Dersin Adı ve Kodu</b>	Kişisel Gelişim ve Motivasyon
<b>Dersin Kodu</b>	0322212
<b>Dersin AKTS' si</b>	2
<b>Dersin Yürütücüsü</b>	Doç. Dr. Ayşegül KUTLUAY BAYTAK
<b>Dersin Gün ve Saati</b>	
<b>İletişim Bilgileri</b>	a.kutluay@harran.edu.tr 0414318 2004
<b>Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık</b>	Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-cevap, konu başlığını günlük hayata ve mesleki yaşantıya dair örneklendirme, konu hakkında fikir alışverişleri. Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler internette ve çeşitli ulaşılabilir kaynaklardan her haftanın konusu ile ilgili olarak derse gelmeden önce ön araştırma yapacaklardır.
<b>Dersin Amacı</b>	Kişisel Gelişimde motivasyonun önemini kavramak
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kişisel gelişim kavramı hakkında bilgi edinir.</li><li>2. Kişisel gelişimde motivasyonun önemini kavrar.</li><li>3. İdeallerin başarıdaki rolünü kavrar.</li><li>4. Kişisel başarıda iç motivasyonun önemini kavrar.</li><li>5. Kendini tanıma becerisi kazanır.</li></ol>
<b>Haftalık Ders Konuları</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. <b>Hafta:</b> Tanışma ve ders hakkında bilgilendirme</li><li>2. <b>Hafta:</b> İnsan nedir? İnsan özellikleri ve insan ihtiyaçları hiyerarşisi</li><li>3. <b>Hafta:</b> Kişisel gelişim nedir? Kişisel gelişimi etkileyen faktörler</li><li>4. <b>Hafta:</b> Kendimizi tanıyalım. Hayat amacımız nedir?</li><li>5. <b>Hafta:</b> Kısa sınav</li><li>6. <b>Hafta:</b> Motivasyon nedir? Motivasyonu etkileyen faktörler</li><li>7. <b>Hafta:</b> Başarıya götüren etmenler</li><li>8. <b>Hafta:</b> Tartışma/Beyin Fırtınası</li><li>9. <b>Hafta:</b> İdeallerin Başarıdaki Rolü</li><li>10. <b>Hafta:</b> Kişisel gelişimde eğitim</li><li>11. <b>Hafta:</b> Okuma ve yazmanın kişisel gelişimdeki önemi</li><li>12. <b>Hafta:</b> Kişisel Gelişimde Aile, Çevre ve Toplum Faktörleri</li><li>13. <b>Hafta:</b> Kişisel Gelişimin aile, toplum ve global yansımaları</li><li>14. <b>Hafta:</b> Sınıf katılımlı oturum (belirlenen bir konu hakkında)</li><li>15. <b>Hafta:</b> Başarıyla örnek olmuş kişilerin katılımıyla söyleyişi</li></ol>
<b>Ölçme-Değerlendirme</b>	Bu ders kapsamında genel konuları kapsayan 1 (bir) Kısa Sınav, 1 (bir) Ara Sınav ve 1 (bir) Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır. Her bir sınavın başarı puanına etkisi yüzdelik olarak aşağıda verilmiştir. <b>Kısa Sınav:</b> 10% <b>Ara Sınav :</b> 40 % <b>Yarıyıl Sonu Sınavı:</b> 50 % <b>Ara Sınav ve Yarıyıl Sonu Sınavı Tarih ve Saati:</b> Birim tarafından ilan edilecek <b>Kısa Sınav Tarih ve Saati:</b> 5.hafta ders saati
<b>Kaynaklar</b>	Budak, F. (2017). Kişisel Gelişim. Ayata Kitap.

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU															
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
ÖÇ1	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ2	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ3	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ4	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ5	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları															
Katılma Düzeyi	1 Çok Düşük			2 Düşük			3 Orta			4 Yüksek			5 Çok Yüksek		

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

Ders	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10	PÇ11	PÇ12	PÇ13	PÇ14	PÇ15
Kişisel Gelişim ve Motivasyon	3	4	3	3	5	5	5	5	5	4	4	4	4	4	5