|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | **Kodu** | **Yarıyılı** | **T+U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| **Çılbır (Lonj)** | **1806409** |  IV | 2+0 |  2 |  2 |
| Ön koşul Dersler |  |
| Dersin Dili | Türkçe |
| Dersin Türü | Zorunlu-**Uzaktan** |
| Dersin Koordinatörü |  |
| Dersi Veren  | Öğr. Gör. Serhan GÜNGÖR |
| Dersin Yardımcıları |  |
| Dersin Amacı | Bu derste,Lonj(çılbır) çalışmaları ve faydaları, lonj çalışmasında kullanılan saha, horsewalker (adeta makinası), çalışmada kullanılan donanım ve ekipmanı öğretmek,amaçlanmıştır. |
| Dersin Öğrenme Çıktıları | Bu dersin sonunda öğrenci;1. Lonj (çılbır) çalışmasının nasıl yapılacağını bilir,
2. Lonj yapılan alanın özelliklerini, lonj makinasının çalışma prensiplerini bilir,
3. Eğitimin yerde başladığını ve lonj esnasında hangi komutları ata öğreteceğini bilir,
4. Lonj’un hangi atlara ne ölçüde yapılacağını bilir,
5. Lonj’un faydalarını bilir,
6. Çılbır eğitiminin binici ve at iletişimindeki önemini bilir.
 |
| Dersin İçeriği | Genel olarak çılbır eğitiminin amaçları, at ve binici için faydaları,nasıl ve hangi durumlarda yapılacağı,alanı, kullanılan ekipmanlar ve iletişimdeki önemi konuları işlenecektir. |
| **Haftalar** | **Konular** |
| 1 | Lonj(çılbır) tanımı, |
| 2 | Lonj eğitiminin amacı, |
| 3 | Lonj’da kullanılan donanım ve ekipmanların tanıtılması, |
| 4 | Lonj’da atın biniş öncesi ilk eğitiminin (ağırlığa ve komutlara alıştırma)verilmesi, |
| 5 | Lonj’da biniciye ve ağırlığa alıştırma, |
| 6 | Lonj’da kullanılan malzemelerin atlara takma eğitiminin görsel olarak anlatılması,  |
| 7 | Lonj yardımcı malzemeleri tanıtımı, |
| 8 | Lonj eğitiminin at için faydaları, |
| 9 | Lonj’un at ve binici iletişimdeki rolü, |
| 10 | Kas ve eklem problemi bulunan atlarda lonj yapma esasları, |
| 11 | Adeta makinası(horsewalker) kullanım esasları, avantajları ve dezavantajları, |
| 12 | Lonj’da sırık geçişleri ve yürüyüş bozukluklarının düzeltilmesi, |
| 13 | Tay çılbırı, |
| 14 | Çılbır çalışmasında jimnastik alıştırmaları (sırık çalışması) |
| 15 | Çılbır çalışmasında jimnastik alıştırmaları (kavaleto çalışması) |
| **Genel Yeterlilikler** |
| 1. Lonj(çılbır) eğitimini yapar ve yaptırır,
2. Lonj’da ata ağırlığı ve komutları öğretir,
3. Adeta makinasında birden çok atı aynı anda lonj yaptırır..
 |
| **Kaynaklar** |
| Alb. Özkan TEMURLENK, (1996),*Binicilik II(Binici At Terbiyesi Eğitimi)* Öğün Yayınevi.Stefan M.RADTKE, (Işık ÇAKIR Çeviri),(2010), At Tebbiyesi(Dresaj),Bilge Kültür.Sanat,İstanbul.Hakan BAYEZİT,Zeliha ÖZDEMİR,(2010),*Biniciliğe İlk Adım,*Boyut Yayın Grubu,İstanbul. |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| **Ara sınav: % 40****Final: % 60****Not: Sınav tarihleri birim yönetim kurulu tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.** |

|  |
| --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE** **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ** |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **ÖÇ1** | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 |
| **ÖÇ2** | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ3** | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ4** | 5 | 5 | 4 | 5 | 4 | 4 | 4 | 4 | 5 | 5 |
| **ÖÇ5** | 4 | 4 | 5 | 4 | 5 | 4 | 5 | 5 | 4 | 5 |
| **ÖÇ6** | 4 | 5 | 5 | 5 | 4 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** |
| **Katkı Düzeyi** | **1 çok düşük** | **2 düşük** | **3-Orta** | **4- Yüksek** | **5- Çok Yüksek** |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** |
| **Çılbır (Lonj)** | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 | 4 | 5 | 5 | 5 | 5 |