

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
At Antrenörlüğü-I	1806304	III	4+4	6	4
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, Öğrenciye, atın bir program dahilinde istenilecek işe uygun çalışma programı hazırlama ve uygulama becerisi kazandırma temel prensiplerini edindirmek amaçlanmıştır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	<p>Bu dersin sonunda öğrenci;</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Nabızın önemini bilir, 2. Çalışma öncesi ve sonrası nabız değişikliklerini bilir, 3. Çalışma tipleri tanır, 4. Kondisyonun önemi öğrenir, 5. Antrenman programı hazırlamayı bilir, 6. Aerobik ve Anaerobik çalışmayı bilir. 				
Dersin İçeriği	Atların çalışmaları esnasında fizyolojik değişimlerini göz önünde tutarak değişik çalışma tiplerinin öğretilmesi.				
Haftalar	Konular				
1	Atlarda Nabız				
2	Atlarda Nabız				
3	Maksimum Nabız				
4	Maksimum Nabız				
5	Aerobik Çalışma				
6	Aerobik Çalışma				
7	Ara Sınav				
8	Aerobik çalışmalarda nabız değişiklikleri, Anaerobik Çalışma				
9	Anaerobik Çalışma				
10	İnterval Çalışma				
11	İnterval Çalışma				
12	Kondisyon				
13	Kondisyon				
14	Antrenman programı hazırlama				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Öğrenci atın doğru ve ihtiyaca göre çalıştırılmasını öğrenir, 2. Doğru çalıştırma sonrası olası problemlerin önüne geçebileceğini bilir, 3. Hangi ata hangi programı uygulayacağını bilir. 					
Kaynaklar					
<p>Alb. Özkan TEMURLENK, (1996), <i>Binicilik II (At Terbiyesi Eğitimi)</i> Öğün Yayınevi. Yb. K.A.Von Ziegner-Alman Antrenör, (1969). <i>Süvari Yarışma Grubu Binicilik Notları Antrenör Adaylarına Pratik Rehber</i>, TJK yayınları</p>					
Değerlendirme Sistemi					
<p>Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:</p>					

PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ										
	PC1	PC2	PC3	PC4	PC5	PC6	PC7	PC8	PC9	PC10
ÖÇ1	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5
ÖÇ2	5	4	5	5	4	4	5	5	5	5
ÖÇ3	5	5	4	5	4	5	5	5	5	5
ÖÇ4	5	4	5	4	4	4	5	5	5	5
ÖÇ5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5
ÖÇ6	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PC: Program Çıktıları										
Katkı Düzeyi	1 çok düşük		2 düşük		3-Orta		4- Yüksek		5- Çok Yüksek	

Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi

	PC1	PC2	PC3	PC4	PC5	PC6	PC7	PC8	PC9	PC10
At Antrenörlüğü-I	5	5	5	5	4	4	5	5	5	5