

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
At Antrenörlüğü	1808409	IV	2+2	3	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Zorunlu				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu ders ikinci yıl öğrencilerine, Öğrenciye, atın bir program dahilinde istenilecek işe uygun çalışma programı hazırlama ve uygulama becerisi kazandırma temel prensiplerini edindirmek amaçlanmıştır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; <ol style="list-style-type: none"> 1. Antrenör kavramını ve genel bilgileri bilme 2. Antrenörlük eğitimi, ilke ve yöntemlerini bilme 3. Antrenörlük eğitiminde çeşitli kuruluşların rolünü bilme 4. Atlarda egzersiz fizyolojisi temel kavramlarını bilme 5. Atlarda fiziksel aktivite ve performansı bilme 6. Antrenman öncesi ve sonrası nabız hareketlerini bilme 				
Dersin İçeriği	Öğrenci ata kondisyon kazandırmayı öğrenerek temponun korunmasını sağlayacak. Çalışma esnasında solunum ve dolaşım sistemlerindeki değişiklikler anlatılacaktır.				
Haftalar	Konular				
1	Antrenör kavramı ve genel bilgiler				
2	Antrenörlük eğitimi, ilke ve yöntemleri				
3	Antrenörlük eğitiminde çeşitli kuruluşların rolü				
4	Atlarda egzersiz fizyolojisi temel kavramlar				
5	Atlarda fiziksel aktivite ve performans				
6	Egzersizde metabolizma, kardiyovasküler sistem				
7	Antrenman öncesi ve sonrası nabız				
8	Atlarda aerobik ve anaerobik çalışma				
9	Egzersizde performans ve uyum, vücut sıcaklığı ve ısı düzenleme mekanizması				
10	Antrenman amacı ve programları				
11	Saha uygulamalarında antrenman programı tasarımı ilke ve yöntemleri				
12	Genel antrenman kuralları, kondisyon oluşturma süreci				
13	İnterval çalışma, dayanıklılık ve tempo geliştirme, yüklenme				
14	Karşılaşılan eğitim sorunları ve çözüm yöntemleri				
Genel Yeterlilikler					
<ol style="list-style-type: none"> 1. Öğrenci atın doğru ve ihtiyaca göre çalıştırılmasını öğrenir, 2. Doğru çalıştırma sonrası olası problemlerin önüne geçebileceğini bilir, 3. Hangi ata hangi programı uygulayacağını bilir. 					
Kaynaklar					
Alb. Özkan TEMURLENK, (1996), Binicilik IV (Binici ve At İleri Eğitimi) Öğün Yayınevi. Sinan ÖZBEK, (2004), Gemlik, At ve Binicinin Yüksek Düzey Eğitimi Ernest Dillon, (2011), The Complete Show Jumper: A Training Manual for Successful Show Jumping at All Levels. (İngilizce). Alb. Özkan TEMURLENK, (1996), Binicilik II (At Terbiyesi Eğitimi) Öğün Yayınevi. Yb. K.A.VonZiegner-Alman Antrenör, (1969). Süvari Yarışma Grubu Binicilik Notları Antrenör Adaylarına Pratik Rehber, TJK yayınları www.binicilikokulu.com Recep ASLAN, (2017). Spor Atları. Nobel Yayınevi. İstanbul.					
Değerlendirme Sistemi					
Dönem başında ders izlencelerinde belirtilir.					

