|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Adı** | Beden Eğitimi-1 |
| **Dersin AKTS’si** | 2 |
| **Dersin Yürütücüsü** | Öğr. Gör. Mehmet DEME |
| **Dersin Gün ve Saati** |  |
| **Ders Görüşme Gün ve Saatleri** |  |
| **İletişim Bilgileri** | [mehmetdeme@harran.edu.tr](mailto:mehmetdeme@harran.edu.tr) |
| **Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık** | **Yüz yüze eğitim.** Konu anlatımı ve uygulama. Öğrenciler teorik konular hakkında araştırma ve kaynak tarama yapar. |
| **Dersin Amacı** | Bu dersin amacı öğrencilere sağlıklı yaşamın temel ilkelerini ve bazı oyunları öğretmek bunları günlük yaşantılarında kullanmalarını sağlamaktır. |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | 1. Beden Eğitiminin faydalarını açıklayabilecektir.  2. Beden Eğitimi ile spor arasındaki farkları açıklayabilecektir.  3. Spor ve beslenmenin önemini açıklayabilecektir.  4. Çeşitli spor branşları ile ilgili kuralları açıklayabilecektir.  5. İlkyardım ve rehabilitasyon kurallarını öğrenecektir.  6. Sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olacaktır. |
| **Haftalık Ders Konuları** | **Konular** |
| **1. Hafta** Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu |
| **2. Hafta** Beden eğitiminin ilke amaç ve faydaları |
| **3. Hafta** Isınma çeşitleri ve ısınma süresi ısınmanın uygulanışı |
| **4. Hafta** Antrenman |
| **5. Hafta** Spor ve beslenme |
| **6. Hafta** Enerji ve besinlerin enerji değerleri |
| **7. Hafta** Enerji ve besinlerin enerji değerleri  **-** Masa tenisi |
| **8. Hafta** Masa tenisi |
| **9. Hafta** Voleybol |
| **10. Hafta** Saha ölçüleri ve oyun kuralları |
| **11. Hafta** Voleybol uygulama |
| **12. Hafta** Voleybol uygulama |
| **13. Hafta** Basketbol |
| **14. Hafta** Basketbol uygulama |
| **Ölçme ve Değerlendirme** | **Ara sınav: % 40**  **Final: % 60**  **Sınav Tarihleri ve Saatleri**: **Sınavlar yüz yüze yapılacak olup; Suruç MYO yönetim kurulu tarafından tarihler belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.** |
| **Kaynaklar** | Aracı H, Okullarda Beden Eğitimi  Açak M, Ilgın, A,Ehan,S; Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** | | **PÇ12** | **PÇ13** |
| **ÖÇ1** | 2 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ2** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ3** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ4** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ5** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ6** | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | | 2 | 2 |
| **ÖÇ: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | **1 Çok Düşük** | | | **2 Düşük** | | | **3 Orta** | | | **4 Yüksek** | | | **5 Çok Yüksek** | | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** | **PÇ12** | **PY13** |
| Beden Eğitimi-1 | 2 | 2 | 2 | 2 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |