

Dersin Adı	Kodu	Yarıyılı	T+U	Kredisi	AKTS
Beden Eğitimi-1	1803110	I	2+0	2	2
Ön koşul Dersler					
Dersin Dili	Türkçe				
Dersin Türü	Seçmeli				
Dersin Koordinatörü					
Dersi Veren					
Dersin Yardımcıları					
Dersin Amacı	Bu dersin amacı öğrencilere sağlıklı yaşamın temel ilkelerini ve bazı oyunları öğretmek bunları günlük yaşantılarında kullanmalarını sağlamaktır.				
Dersin Öğrenme Çıktıları	Bu dersin sonunda öğrenci; 1. Beden Eğitiminin faydalarını açıklayabilecektir. 2. Beden Eğitimi ile spor arasındaki farkları açıklayabilecektir. 3. Çeşitli spor branşları ile ilgili kuralları açıklayabilecektir.				
Dersin İçeriği	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu, beden eğitiminin ilke, amaç ve faydaları, ısınma, ısınma çeşitleri, antrenman, tanımı, amaçları, faydaları, spor ve beslenme, masa tenisi, saha ölçüleri, oyun kuralları, voleybol, saha ölçüleri, oyun kuralları, basketbol, saha ölçüleri, oyun kuralları.				
Haftalar	Konular				
1	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu				
2	Beden eğitiminin ilke amaç ve faydaları				
3	Isınma çeşitleri ve ısınma süresi ısınmanın uygulanışı				
4	Antrenman				
5	Spor ve beslenme				
6	Enerji ve besinlerin enerji değerleri				
7	Ara sınav				
8	Masa tenisi				
9	Voleybol				
10	Saha ölçüleri ve oyun kuralları				
11	Voleybol uygulama				
12	Voleybol uygulama				
13	Basketbol				
14	Basketbol uygulama				
Genel Yeterlilikler					
Dersin özelliğine göre uygun çalışma tekniklerini seçme ve uygulama.					
Kaynaklar					
Aracı, H., Okullarda Beden Eğitimi Açak, M., Ilgın, A., Erhan, S., Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı					
Değerlendirme Sistemi					
Ara sınav: % 40 Final: % 60 Bütünleme:					

