

<b>Dersin Adı</b>	<b>Kodu</b>	<b>Yarıyılı</b>	<b>T+U</b>	<b>Kredisi</b>	<b>AKTS</b>
Beden Eğitimi-2	1803209	II	2+0	2	2
<b>Ön koşul Dersler</b>					

<b>Dersin Dili</b>	Türkçe
<b>Dersin Türü</b>	Seçmeli
<b>Dersin Koordinatörü</b>	
<b>Dersi Veren</b>	
<b>Dersin Yardımcıları</b>	
<b>Dersin Amacı</b>	Bu dersin amacı öğrencilere sağlıklı yaşamın temel ilkelerini ve bazı oyunları öğretmek bunları günlük yaşantılarında kullanmalarını sağlamaktır.
<b>Dersin Öğrenme Çıktıları</b>	<b>Bu dersin sonunda öğrenci;</b> 1- Beden Eğitiminin faydalarını açıklayabilecektir. 2- Beden Eğitimi ile spor arasındaki farkları açıklayabilecektir. 3- Çeşitli spor branşları ile ilgili kuralları açıklayabilecektir.
<b>Dersin İçeriği</b>	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu, beden eğitiminin ilke, amaç ve faydaları, ısınma, ısınma çeşitleri, antrenman, tanımı, amaçları, faydaları, spor ve beslenme, masa tenisi, saha ölçüleri, oyun kuralları, voleybol, saha ölçüleri, oyun kuralları, basketbol, saha ölçüleri, oyun kuralları.

<b>Haftalar</b>	<b>Konular</b>
1	Sporun ortaya çıkışı, beden eğitiminin oluşumu
2	Beden eğitiminin ilke amaç ve faydaları
3	Isınma çeşitleri ve ısınma süresi ısınmanın uygulanışı
4	Antrenman
5	Spor ve beslenme
6	Enerji ve besinlerin enerji değerleri
7	Ara sınav
8	Masa tenisi
9	Voleybol
10	Saha ölçüleri ve oyun kuralları
11	Voleybol uygulama
12	Voleybol uygulama
13	Basketbol
14	Basketbol uygulama

#### **Genel Yeterlilikler**

Dersin özelliğine göre uygun çalışma tekniklerini seçme ve uygulama.

#### **Kaynaklar**

Hikmet ARACI – Okullarda Beden Eğitimi

Mahmut AÇAK – Aziz ILGIN – Selçuk ERHAN/ Beden Eğitimi Öğretmeni El Kitabı

#### **Değerlendirme Sistemi**

**Arasınav: % 40**

**Final: % 60**

**Bütünleme:**

Program Öğrenme Çıktıları İle Ders Öğrenim Çıktıları İlişkisi Tablosu										
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
ÖÇ1	2	3	2	3	4	3	2	3	2	3
ÖÇ2	3	4	3	3	3	2	2	3	2	3
ÖÇ3	2	2	3	2	3	3	2	2	3	3
ÖÇ4	3	2	2	2	3	3	2	3	2	3
ÖÇ5	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2
ÖÇ6	3	3	3	3	2	2	3	2	3	2
ÖÇ: Öğrenme Çıktıları					PÇ: Program Çıktıları					
Katkı Düzeyi	1. Çok düşük		2. Düşük		3. Orta			4. Yüksek		5. Çok yüksek

PROGRAM ÇIKTILARI VE İLGİLİ DERSİN İLİŞKİSİ										
	PÇ1	PÇ2	PÇ3	PÇ4	PÇ5	PÇ6	PÇ7	PÇ8	PÇ9	PÇ10
Beden Eğitimi-2	3	2	2	3	2	3	2	3	3	3