**HARRAN ÜNİVERSİTESİ BOZOVA MESLEK YÜKSEKOKULU**

**ÇEVRE KORUMA VE KONTROL PROGRAMI**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Dersin Adı** | **D. Kodu** | **Yarıyılı** | **T + U** | **Kredisi** | **AKTS** |
| Genel Kimya | 1303104 | Güz | 2 + 0 | 2 | 2 |

|  |  |
| --- | --- |
| **Ön Koşul Dersler** | Yok |

|  |  |
| --- | --- |
| **Dersin Dili** | Türkçe |
| **Dersin Türü** | Zorunlu |
| **Dersin Koordinatörleri** |   |
| **Dersi Veren** |   |
| **Dersin Yardımcıları** |  |
| **Dersin Amacı** | Beden Eğitimi ve Sporun sağlık ve sosyal yönlerden insanlara yararlarının kavratılması, sağlıklı yaşam ilkelerinin benimsetilmesi ve sportif oyunlar hakkında bilgilendirme. |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | Beden Eğitimi ve Sporun temel kavramlarını bilecek ve sağlık ve sosyal yönden yararlarını benimseyecektir.Sportif kavramlar hakkında bilgi sahibi olacaktır.Sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olacaktır. İlkyardım ve rehabilitasyon kurallarını öğrenecektir. |
| **Dersin İçeriği** | Sportif terimler, sporun insan bedenine fizyolojik, psikolojik ve sosyal etkileri, spor branşları, ilkyardım kuralları ve basit uygulamaları ve beslenme konularına değinilecektir. |
| **Haftalar** |   |
| **1.** | Beden Eğitimi ve sporun tanımı ve tarihçesi |
| **2.** | Beden Eğitimi ve sporun fizyolojik yönden etkileri |
| **3.** | Beden Eğitimi ve sporun psikolojik yönden etkileri |
| **4.** | Beden Eğitimi ve sporun sosyolojik yönden etkileri |
| **5.** | Sportif kavramlar |
| **6.** | Sporda ısınma |
| **7.** | Ara Sınav |
| **8.** | Atletizm oyun kuralları ve olimpiyatlar |
| **9.** | Basketbol oyun kuralları |
| **10.** | Hentbol oyun kuralları |
| **11.** | Voleybol oyun kuralları |
| **12.** | Spor ve sakatlıklar |
| **13.** | Sporda İlk yardım ve rehabilitasyon |
| **14.** | Sporda Beslenme |
| **Genel Yeterlilikler** |
|         Beden Eğitimi ve Spora olan bakış açısı ve hazır bulunuşluğundaki değişimler.         Bedensel faaliyetlerini hızlandırma ve teknolojik objeleri kullanma sürelerini sınırlama.         Bilinçli ve doğru şekilde spor yapma ve kültürel olarak sportif oyunlar hakkında bilgi sahibi olma         Basit ilkyardım kurallarını uygulama yeterliliğine sahip olma.         Doğru beslenme ilkelerini öğrenme ve faaliyete geçirme. |
| **Kaynaklar** |
| BESYO öğretim elemanlarının ortak  hazırlamış olduğu kitapçık |
| **Değerlendirme Sistemi** |
| **Ara Sınav : % 40****Final         : % 60****Projeler    :****Ödevler    :** |
|   |   |   |

**AKTS DERS YÜKÜ**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|   Ders No                        :1303104Ders Adı                       :Beden Eğitimi ve SporÖğretim Elemanı         : Öğr. Gör. Zafer DOĞUTeorik/Pratik/Kredi     : 2/0/2

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Öğrenme Etkinliği** | **Tahmin edilen süre (saat)** | **Değerlendirme** |
| Teorik ders (14 hafta)  | 14 x 2 = 28 | Derse Katılım |
| Rehberli problem çözme  |   | Aktif Katılım |
| Bireysel çalışma  | 14 x 1 = 14 |   |
| Haftalık ödev problemlerinin çözülmesi |   | Dersin asistanları ile tartışma, yazılı rapor teslimi |
| Dönem projesi  | Yok | Dersin asistanları ile tartışma, yazılı rapor teslimi |
| Ara sınav  | Sınav için              : 1Bireysel çalışma    : 2 | Açık/Kapalı kitap, yazılı sınav |
| Yarıyıl sonu sınavı  | Sınav için              : 1Bireysel çalışma   : 4 | Açık/Kapalı kitap, yazılı sınav |
| Quiz (4 adet)  |   | Açık/Kapalı kitap, yazılı sınav |
| Araştırma (internet/küt.)  |   | Farklı kaynaklardan tarama |
| Diğer (………………….)  |   |   |
| Diğer (………………….)  |   |   |
| Toplam ders yükü (Saat)  | **50** |   |

  |