|  |  |
| --- | --- |
| **DERS İZLENCESİ** | |
| **Dersin Adı** | Beden Eğitimi |
| **Dersin AKTS’si** | 1 |
| **Dersin Yürütücüsü** | Öğr. Gör. Arif KISACIK |
| **Dersin Gün ve Saati** | Bölüm web sayfasında ilan edilecektir. |
| **Dersin Görüşme Gün**  **ve Saati** | Salı 14:00-15:00 |
| **Öğretim Yöntemi ve Ders Hazırlık** | Yüz yüze. Konu anlatım, Soru-yanıt, örnek çözümler, doküman incelemesi  Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. |
| **Dersin Amacı** | Dersin amacı, Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, spor branşlarını tanıtmak, oyun kuralları hakkında bilgi vermektir. |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** | Bu dersin sonunda öğrenci;  1. Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramları öğrenir.  2. Spor branşlarını tanır.  3. Spor branşları hakkında kural bilgisine sahip olur.  4. Spor sağlık ilişkisi öğrenilir.  5. Spor kazalarına karşı alınması gereken tedbirleri öğrenir |
| **Haftalık Ders Konuları** | **1.Hafta:** Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar **(Yüz yüze)** |
| **2. Hafta:**Beden Eğitimi ve Spor faydaları **(Yüz yüze)** |
| **3. Hafta** Eğitsel Oyunlar **(Yüz yüze)** |
| **4. Hafta:** Voleybol oyun kuralları **(Yüz yüze)** |
| **5. Hafta:** Hentbol oyun kuralları (**Yüz yüze)** |
| **6.Hafta:** Basketbol oyun kuralları (**Yüz yüze)** |
| **7.Hafta:** Basketbolda Pas **(Yüz yüze) (Ara sınav)** |
| **8.Hafta:** Atletizm ve oyun kuralları **(Yüz yüze)** |
| **9.Hafta:** Futbol oyun kuralları **(Yüz yüze)** |
| **10.Hafta:** Masa tenisi ve oyun kuralları **(Yüz yüze)** |
| **11. Hafta:** Sporcu beslenmesi **(Yüz yüze) (Kısa sınav)** |
| **12. Hafta:** Herkes için spor **(Yüz yüze)** |
| **13. Hafta:** Spor sakatlanmaları ve ilk yardım **(Yüz yüze)** |
| **14.Hafta:** Kadınlar, yaşlılar ve çocuklarda spor **(Yüz yüze)** |
| **15.Hafta:** Genel Tekrar**(Yüz yüze)** |
| **Ölçme ve**  **Değerlendirme** | Bu ders kapsamında 1 (bir) adet ara sınav, 1 (bir) adet kısa sınav (Quiz) ve 1 (bir;) adet Yarıyıl Sonu Sınavı yapılacaktır.  Sınav tarih ve saatleri birim yönetim kurulu tarafından belirlenerek web sayfasında ilan edilecektir.  **Ara Sınav: %40**  **Kısa Sınav (ÖDEV): %10**  **Yarıyıl Sonu Sınavı (Final): %50** |

|  |  |
| --- | --- |
| **Kaynaklar** | Eren, E. (1991). Yönetim ve Organizasyon. İstanbul; İst. Ünv. İşt. Fak. Yay Korkmaz, F. (2003) “Voleybol”. Ekin Kitabevi |
| **Değerlendirme Sistemi** | |
| **Ara Sınav: %40**  **Kısa Sınav (ÖDEV): %10**  **Yarıyıl Sonu Sınavı (Final): %50** | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PROGRAM ÖĞRENME ÇIKTILARI İLE**  **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|  | **PÇ1** | **PÇ2** | | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | | **PÇ6** | **PÇ7** | | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | | **PÇ11** | **PÇ12** | **PÇ13** | | **PÇ14** | **PÇ15** |
| **ÖÇ1** | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 |  |
| **ÖÇ2** | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 |  |
| **ÖÇ3** | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 |  |
| **ÖÇ4** | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 |  |
| **ÖÇ5** | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 | 5 | 5 | | 5 |  |
| **ÖÇ: Öğrenme Kazanımları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Katkı Düzeyi** | | | **1 Çok Düşük** | | | | **2 Düşük** | | | **3 Orta** | | | | **4 Yüksek** | | | | **5 Çok Yüksek** | | |

**Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PÇ 1** | **PÇ2** | **PÇ3** | **PÇ4** | **PÇ5** | **PÇ6** | **PÇ7** | **PÇ8** | **PÇ9** | **PÇ10** | **PÇ11** | **PÇ12** | **PÇ13** | **PÇ14** | **PÇ15** |
|  | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 | 5 |  |