|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | **ÇEVRE BÖLÜMÜ DERS İZLENCESİ** | | | | | | | | | | | | |
| **Dersin Adı** |  | **Beden Eğitimi ve Spor dersi** | | | |  | |  | | |  | | | | |
| **Dersin AKTS'si** |  |  | | | |  | |  | | |  | | | | |
| **Dersin Yürütücüsü** |  | Öğr.Gör. Arif KISACIK | | | |  | |  | | |  | | | | |
| **Dersin Gün ve Saati** |  |  | | | | | | | |  | | | | |
| **Ders Görüşme Gün ve** |  |  | | |  | | |  | | |  | | | | |
| **Saatleri** |  |  | | |  | | |  | | |  | | | | |
| **İletişim Bilgileri** |  |  | | | | | | | | 414.3183000- 1899 -0505 454 4717 | | | |
|  |  |  | | | | |  | | | | | | |
| **Öğretim Yöntemi ve Ders** |  | Uzaktan eğitim. Konu anlatım, Soru-yanıt | | | | | | | | | | | |
|  |  | Derse hazırlık aşamasında, öğrenciler ders kaynaklarından her | | | | | | | | | | | |
|  |  | haftanın konusunu derse gelmeden önce inceleyerek gelecekler. | | | | | | | | | | | |
|  |  | Haftalık ders konuları ile ilgili tarama yapılacak. | | | | | | | | | | | |
| **Dersin Amacı** |  | Beden Eğitimi ve spor hakkında temel kavramları öğretmek, spor branşlarını tanıtmak, oyun kuralları hakkında bilgi vermek. | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | |  | | |  | | |  | | | | |
| **Dersin Öğrenme Çıktıları** |  | 1. Beden eğitimi ve spor ile ilgili kavramları öğrenir. 2. Spor branşlarını tanır. 3. Spor branşları hakkında kural bilgisine sahip olur. 4. Spor sağlık ilişkisi öğrenilir. 5. Spor kazalarına karşı alınması gereken tedbirleri öğrenir | | | | | | | | | | | | |
|  |  |  | | | | | | | | | | | | |
| **Haftalık Ders Konuları** |  | **1. Hafta**  Beden Eğitimi ve Spor ile ilgili kavramlar. ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | Beden Eğitimi ve Spor faydaları ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | |
|  | **3. Hafta**  Eğitsel Oyunlar.( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | |  | | | | |
|  | **4. Hafta**  Voleybol oyun kuralları ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  | **5. Hafta**  Hentbol oyun kuralları ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | |  |  |  | | | | |
|  | **6. Hafta**  Basketbol oyun kuralları ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  | **7. Hafta**  Basketbolda | | | Pas | | | | |  | UZAKTAN EĞİTİM | | | | |
|  | **8. Hafta**  Atletizm ve oyun kuralları . (UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  |
|  | **9. Hafta**  Futbol oyun kuralları ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  | **10. Hafta**  Masa tenisi ve oyun kuralları (UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  | **11. Hafta**  Sporcu beslenmesi ( UZAKTAN EĞİTİM | | | | | | | | | | | | |
|  | **12. Hafta**  Herkes için spor (UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  | **13. Hafta**  Spor sakatlanmaları ve ilk yardım ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  | **14. Hafta**  Kadınlar, yaşlılar ve çocuklarda spor ( UZAKTAN EĞİTİM) | | | | | | | | | | | | |
|  |  | | | | | | | | | | | | |
|  |
|  |  |
| **Ölçme-Değerlendirme** |  |  |  | | | | | | | | |
|  |  |  | | | | | | | | | | |
|  |  |
|  |  |
| **KAYNAKLAR**  Eren, E. (1991). *Yönetim ve Organizasyon*. İstanbul; İst. Ünv. İşt. Fak. Yay Korkmaz, F. (2003) *“Voleybol”.* Ekin Kitabevi  Sevim, Y. (2002*) Hentbol Teknik-Taktik*. Ankara : Nobel Yayınevi | | | | | | | | | | | | |

Ve

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | | |  | |  | | | | |  |  | | | |  |  | |  | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **DERS ÖĞRENİM ÇIKTILARI İLİŞKİSİ TABLOSU** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | | |  |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |
|  |  | **PÇ1** | |  | **PÇ2** | |  | **PÇ3** | |  | **PÇ4** | | |  | **PÇ5** | |  | **PÇ6** | | |  | | **PÇ7** | | | |  | **PÇ8** | | | |  | **PÇ9** | | | | |  | **PÇ10** | | | **PÇ11** | | **PÇ12** | | **PÇ13** | | **PÇ14** | | |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ÖÇ1** | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | | 5 | |  | |  | 5 | | |  |  | 5 | | |  | |  | 5 | |  | 5 |  | 5 |  | 5 |  |  | 5 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ÖÇ2** | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | | 5 | |  | |  | 5 | | |  |  | 5 | | |  | |  | 5 | |  | 5 |  | 5 |  | 5 |  |  | 55 | 5 |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ÖÇ3** | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | | 5 | |  | |  | 5 | | |  |  | 5 | | |  | |  | 5 | |  | 5 |  | 5 |  | 5 |  |  | 5 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ÖÇ4** | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | | 5 | |  | |  | 5 | | |  |  | 5 | | |  | |  | 5 | |  | 5 |  | 5 |  | 5 |  |  | 5 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **ÖÇ5** | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | 5 |  |  | 5 | |  |  | | 5 | |  | |  | 5 | | |  |  | 5 | | |  | |  | 5 | |  | 5 |  | 5 |  | 5 |  |  | 5 |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **ÖK: Öğrenme Çıktıları PÇ: Program Çıktıları** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | | |  |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Katkı** | **1 Çok Düşük** | | | | | | | |  | **2 Düşük** | | | | | |  |  | |  |  | | **3 Orta** | | | | | | | | |  |  | | |  | |  | **4 Yüksek** | | | |  |  | **5 Çok Yüksek** | | | |  |  |  |  |
|  | **Düzeyi** |  |  |  | |  |  | |  |  | | |  | |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | | |  |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  | |  |  | |  | |  | | |  | | |  | |  | | |  | |  | | |  | | |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | **Program Çıktıları ve İlgili Dersin İlişkisi** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | |  |  | |  |  | | |  |  | |  |  | | |  |  | | | | |  |  | | | |  |  | | | |  | |  | | |  | |  | |  | |  | |  |  | |  |
|  |  |  |  | **PÇ1** | |  | **PÇ2** | |  | **PÇ3** | | |  | **PÇ4** | |  | **PÇ5** | | |  | **PÇ6** | | | | |  | **PÇ7** | | | |  | **PÇ8** | | | |  | | **PÇ9** | | | **PÇ10** | | **PÇ11** | | **PÇ12** | | **PÇ13** | |  | **PÇ14** | |  |
|  | | |  |  | |  |  | |  |  | |  |  |  | |  |  | | |  |  | | | | |  |  | | | |  |  | | | |  | |  | | |  |  |  | |  | |  |  |  |  | |  |
| Beden Eğitmi | | |  | 5 | |  | 5 | |  | 5 | |  |  | 5 | |  | 5 | | |  | 5 | | | | |  | 5 | | | |  | 5 | | | |  | | 5 | | |  | 5 | 5 | | 5 | |  | 5 |  | 5 | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | |  |  | |  | | |  |  |  | | |  |  |  | | |  | |  |  | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |